

## NEUMONÍA

La neumonía es una infección que afecta a los pulmones. Puede ser causada por diferentes agentes infecciosos como bacterias, virus, hongos... La implicación de estos agentes será diferente según la edad del niño. En los más pequeños suelen estar producidas por virus y en los más mayores la causa suele ser más frecuentemente bacteriana.

### ¿Cómo se contagian?

La infección se adquiere al entrar en contacto con las secreciones (saliva, mucosidad nasal ...) de personas previamente afectadas mediante la tos, estornudos, uso compartido de cubiertos, vasos, juguetes, etc.

### ¿Qué síntomas produce?

Los síntomas principales son **fiebre, tos** y, en menor medida, **dificultad respiratoria**. ¿En qué nos fijamos para saber si el niño tiene dificultad para respirar?:

- Respiración más rápida de lo habitual.
- Se le marcan las costillas al respirar.
- Se le hunde el pecho.
- Mueven mucho el abdomen.
- Mayor apertura de los orificios nasales.
- 

Según la edad del niño puede haber diferentes síntomas acompañantes. Los niños menores de dos años suelen tener pérdida de apetito, tos que puede favorecer los vómitos, tendencia al llanto y al sueño. En cambio, los más mayores pueden presentar escalofríos, dolor en el pecho y/o dolor abdominal. Por otra parte, hay que tener en cuenta que algunos de estos síntomas no son exclusivos de neumonía y que otros cuadros también podrían presentarlos. Por ejemplo: catarro, bronquiolitis, laringitis, etc.

La neumonía es, en la mayoría de los casos, un proceso que tiende a la curación sin complicaciones y suele resolverse sin dejar secuelas.

### ¿Cómo se diagnostica?

Para poder diagnosticarlo, es muy importante para el pediatra conocer los síntomas del niño y realizar una exploración física adecuada. Si tras esta evaluación (valoración de los síntomas, signos de dificultad respiratoria, auscultación pulmonar) el pediatra sospecha la posibilidad de que exista una neumonía, podría confirmarlo con una radiografía de tórax.

## ¿Cuál es el manejo?

Lo primero que hay que tener en cuenta es que la mayoría de las neumonías pueden ser tratadas en casa sin requerir ingreso hospitalario. En tales casos, es aconsejable el seguimiento estrecho por el pediatra de Atención Primaria. El tratamiento dependerá de la causa de la neumonía. Si la causa es bacteriana, será necesario el tratamiento con antibióticos; en caso de ser vírica los antibióticos no son útiles y por tanto no se administrarán.

Los antitérmicos (paracetamol o ibuprofeno) son útiles para mejorar el bienestar del niño. En cambio, fármacos que disminuyen la tos, no se recomiendan pues evitan la expulsión de secreciones al impedir la tos.

## ¿Cómo prevenir la neumonía?

1. Evitar el contagio a partir de personas afectadas mediante:
  - Lavado de manos.
  - No compartir utensilios de cocina ni objetos de higiene personal.
  - Ventilar la casa
2. Vacunas: Protegen frente a algunos de los agentes implicados en la neumonía (neumococo, Haemophilus...).