

EFAVIRENZ

EFAVIRENZ 600 mg comprimidos
SUSTIVA® 50 mg, 100 mg, y 200 mg cápsulas



Servicio de Farmacia
HGU Gregorio Marañón

QUÉ ES Y PARA QUÉ SE UTILIZA



Efavirenz es un inhibidor no nucleósido de la transcriptasa inversa que está indicado, en combinación con otros fármacos antirretrovirales, en el **tratamiento de la infección por el VIH**.

CÓMO TOMARLO



Siga la pauta que le ha indicado su médico / farmacéutico. Puede tomarse **CON o SIN ALIMENTOS**. En caso de tomarlo con alimentos, es preferible tomarlo con comidas ligeras y pobres en grasas. Se recomienda tomarlo antes de acostarse para mejorar la tolerancia de la reacciones adversas del sistema nervioso.

QUÉ HACER SI SE OLVIDA UNA TOMA



Tómela tan pronto como sea posible, a no ser que la siguiente dosis se encuentre más próxima que la olvidada. En este caso, no tome la dosis olvidada y espere a la siguiente dosis a la hora habitual. Nunca tome una dosis doble para compensar un olvido.

CÓMO CONSERVARLO



A **Tª ambiente** (no superior a 30°C). Evite la humedad, la luz directa y el calor. Consérvelo, siempre que sea posible, en su envase original. Manténgalo fuera de la vista y alcance de los niños.

QUÉ EFECTOS ADVERSOS PUEDEN APARECER



Entre los efectos adversos más frecuentes se encuentran: **trastornos del sistema nervioso** (sueños anormales, ansiedad, depresión, insomnio, alteración de la concentración, mareos, dolor de cabeza), **trastornos gastrointestinales** (dolor abdominal, diarrea, náuseas, vómitos), **erupción y prurito cutáneo**. Consulte a su médico o farmacéutico si aparecen estos u otros efectos adversos. Los efectos secundarios del sistema nervioso pueden aparecer al inicio del tratamiento y suelen desaparecer en 2-4 semanas sin necesidad de interrumpirlo. Estos síntomas se reducen si se toma el medicamento en el momento de acostarse. Si a la mañana siguiente se nota muy mareado, confuso o somnoliento, puede adelantar unas horas la toma de efavirenz.

¡ATENCIÓN!



- Los comprimidos y las cápsulas de efavirenz contienen **lactosa**. Informe a su médico si presenta intolerancia a la lactosa u otros azúcares.
- Comunique **cualquier medicamento (incluso los adquiridos sin receta), suplemento dietético o producto natural** que esté tomando, pues pueden interferir con el efecto de efavirenz. No tome Hierba de San Juan, extracto de Ginkgo biloba o zumo de pomelo durante el tratamiento.
- Efavirenz **está contraindicado en el embarazo**. Las mujeres en edad fértil deben utilizar siempre un anticonceptivo de barrera fiable junto con otros métodos anticonceptivos, incluidos los orales (la píldora) u otros anticonceptivos hormonales (por ejemplo, implantes, inyecciones). Efavirenz puede permanecer en la sangre durante un tiempo después de terminar el tratamiento. Por lo tanto, debe continuar utilizando métodos anticonceptivos 12 semanas después de terminar el tratamiento con efavirenz. Se debe evitar la lactancia materna durante el tratamiento.

Y RECUERDE...

- Tomar esta medicación **no elimina el virus ni evita la transmisión a través de la sangre o contacto sexual**. Debe seguir tomando las precauciones apropiadas.
- No deje de tomar este medicamento sin informar a su médico o farmacéutico**. La interrupción indebida, aunque sólo sea transitoria, anula el efecto de la medicación, favorece la aparición de resistencias y puede poner en peligro la posibilidad de tratamientos futuros.
- Este medicamento se le ha prescrito a Ud. personalmente y no debe ser utilizado por otras personas ya que puede perjudicarle aunque tenga síntomas similares a los suyos.
- No lo utilice una vez superada la fecha de caducidad.
- Devuelva la medicación no utilizada a la farmacia del hospital.
- Nuestro horario de dispensación es de lunes a jueves de 8:30 a 18:30h y los viernes de 08:30 a 14:30h. También puede contactar con nosotros de lunes a viernes de 8:30 a 14:30h en el teléfono 91 586 7714.

HORARIO DE MEDICACIÓN	DOSIS			CÓMO TOMARLO
	Desayuno	Comida	Cena	
Efavirenz® 600 mg comp				Es preferible tomarlo antes de acostarse, con o sin alimentos
Sustiva® ___ mg cap				

**NO SE QUEDE CON DUDAS.
PREGUNTE AL FARMACÉUTICO.**

En el Servicio de Farmacia trabajamos para mejorar su salud y calidad de vida.

