



## **SERVICIO DE CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA**

### **INFORMACIÓN PARA PACIENTES**

# **CIRUGÍA DE LA FÍSTULA ANAL**

## **¿Qué es una fístula anal?**

La fístula perianal es una comunicación anormal entre el canal anal y la piel que rodea el ano.

## **¿Cuál es la causa de la fisura anal?**

Generalmente se producen tras la inflamación de unas glándulas localizada en el ano. Esta inflamación en ocasiones produce un absceso perianal que puede requerir de un drenaje urgente.

## **¿Qué sintomatología producen?**

En la fase aguda de la enfermedad puede notar dolor y la inflamación que produce el absceso. En la fase crónica se produce supuración y en ocasiones salida de material “fecaloideo”.

## **¿Cómo se tratan?**

El tratamiento definitivo de la fístula depende de su complejidad. Puede ser necesario realizar varias intervenciones para minimizar el daño sobre el esfínter y así evitar el riesgo de incontinencia.

## **¿Qué anestesia se realiza habitualmente para esta cirugía?**

La cirugía de la fístula anal puede ser realizada mediante anestesia local, el cirujano realizará una punción en la zona a intervenir y administrará el anestésico local para conseguir la insensibilidad de la región quirúrgica. Se le administrarán

fármacos sedantes para mejorar su confort, disminuir la ansiedad y hacerle su estancia en el quirófano más agradable. Estos sedantes se infunden a través de una vía venosa que usted tendrá en uno de sus brazos, conectada a un suero. Es una técnica de corta duración que hace que la recuperación sea muy rápida cuando se termina.

Si se considera necesario realizar la cirugía con anestesia raquídea, su anesthesiólogo realizará una punción con una aguja muy fina en la espalda, en la zona lumbar, donde administrará el anestésico. A continuación usted notará que pierde la sensibilidad en la parte inferior de su cuerpo habitualmente desde la cintura hasta los pies. Usted no pierde la consciencia por tanto está en contacto con el equipo quirúrgico, aunque lo habitual es que le administremos fármacos sedantes para mejorar su confort, disminuir la ansiedad y hacerle su estancia en el quirófano más agradable.

Durante toda la cirugía el anesthesiólogo controlará sus constantes vitales, el pulso, la tensión arterial, la oxigenación, su nivel de sedación que se ajustará a sus necesidades.

## **¿Cómo será la recuperación durante la estancia en la unidad de cirugía mayor ambulatoria?**

La cirugía de la fístula anal habitualmente se acompaña de una recuperación rápida suave y con mínimos efectos adversos. Cuando la cirugía finaliza usted será trasladado a la unidad de recuperación postoperatoria, donde un equipo de enfermería se asegurará de que usted siga en condiciones óptimas. Para ello se comprobará periódicamente que sus constantes vitales son adecuadas, y que se encuentra confortable. Ante la presencia de algún efecto adverso, la enfermera avisará al equipo médico que indicará que hacer en cada caso concreto. Por las características de la intervención lo más probable es que le traslademos directamente del quirófano a la sala de preparación para el alta al domicilio. En esta zona estará con un miembro de su familia, y se iniciará la tolerancia oral administrándole inicialmente agua. Cuando haya transcurrido un tiempo adecuado y cuando consideremos que está lo suficientemente recuperado prepararemos su alta. Se le informará verbalmente de todos los aspectos importantes para su recuperación en casa, asegurándonos de que ha comprendido la información dada y resolveremos sus dudas. Se le darán los informes adecuados, y los teléfonos de la unidad para resolver sus dudas o cualquier información que usted precise cuando esté en su domicilio.

## **¿Cómo será la recuperación cuando esté en mi domicilio?**

En su domicilio usted continuará con su recuperación y deberá seguir las instrucciones que se recomendaron cuando estaba en la unidad.

En el postoperatorio deberá realizar baños de asiento con agua tibia y jabón tras la deposición. Sus médicos le pautaran tratamiento analgésico para asegurar su confort y le explicaran las medidas necesarias para evitar el estreñimiento. Es esperable que presente dolor que deberá ser controlado con los fármacos analgésicos que se indicaron en el tratamiento postoperatorio. Estos medicamentos se adaptarán a su caso particular considerando la presencia o no de alergias y otras enfermedades que usted pueda padecer, recibiendo el tratamiento que cumpla las mejores condiciones para usted. En caso de que el dolor no sea controlado eficazmente con los fármacos que se recetaron, le recomendamos que llame a la unidad para que se considere si usted debe recibir otro fármaco o si debe acudir a su centro de salud para que se ajuste mejor su tratamiento.

Recuerde que ante cualquier duda deberá ponerse en contacto con la unidad para evaluar su situación y decidir las recomendaciones mas apropiadas para facilitar su recuperación postoperatoria.