

ROTACIÓN EN LA UADO. (UNIDAD DE ADOLESCENTES).

REQUISITOS:

Duración recomendada de 4 meses.

La UADO es una unidad cerrada de ingreso de pacientes entre 12 y 17 años, con psicopatología aguda. La intervención se realiza en un período corto de tiempo con el objetivo de elaborar un diagnóstico completo del caso, disminuir la sintomatología aguda y elaborar una planificación de los cuidados en el seguimiento posterior al alta de la unidad.

En la unidad se realiza un trabajo multidisciplinar entre psiquiatras, psicólogos, enfermeros y terapeutas ocupacionales. También los pacientes cuya sintomatología y de acuerdo con ellos y sus familiares deseen participar en programas específicos de investigación, tendrán la oportunidad de ser incluidos.

OBJETIVOS PRIMERA PARTE.

El residente observará y aprenderá, además de los aspectos relacionados con la evaluación y el manejo de los pacientes que existan en ese momento en la unidad, aspectos relacionados con:

- El funcionamiento de la Unidad de Hospitalización de Adolescentes; organización de la unidad en relación con el momento evolutivo de los pacientes. Actividades de ocio y tiempo-libre, terapia ocupacional, aula hospitalaria.
- La vigilancia, manejo y supervisión de los pacientes con elevado riesgo suicida, con conductas alimentarias patológicas o con problemas comportamentales.
- Los métodos de contención verbal, psicofarmacológica y/o física del paciente violento-agitado.
- Las estrategias para la prevención de rehospitalizaciones: coordinación con recursos extrahospitalarios: sanitarios, educativos, sociales y judiciales, derivaciones.
- La normativa legal sobre el internamiento de menores.
- La especificidad del trabajo con menores: trabajo con las familias, trabajo grupal, cuidados de enfermería.

Durante la rotación el residente observará, de forma rotatoria, el modo de trabajo de todos los psiquiatras.

OBJETIVOS SEGUNDA PARTE.

En la segunda mitad de la rotación el residente deberá asumir casos, supervisado por un psiquiatra adjunto. Los objetivos de esta parte de la rotación serán:

- Elaborar la historia completa del paciente y familia, incluyendo la historia evolutiva completa y el funcionamiento familiar.
- Elaborar un juicio clínico adecuado y unos objetivos del ingreso realistas, con un plan de tratamiento específico.
- Proponer el tratamiento y plan de intervención durante el internamiento.
- Manejo de las entrevistas individuales y familiares.
- Coordinación de la intervención con el resto del equipo de la UADO.

- Coordinación con el psiquiatra de referencia a nivel ambulatorio y otros dispositivos ambulatorios necesarios para una buena coordinación (educación, servicios sociales, justicia, etc.)
- Elaboración de informes con la Clasificación Multiaxial de la CIE-10.

Durante toda la rotación, el residente asistirá a todas las reuniones de equipo, participará en las sesiones de grupo terapéutico y, en general, estará presente en todas las actividades tanto asistenciales como de coordinación o docentes, de los psiquiatras de la UADO. Asistirá también a las actividades generales del Servicio: reuniones de investigación, sesiones bibliográficas, sesiones clínicas del Departamento y sesiones clínicas del Servicio.