

**UNIDAD DE ADOLESCENTES (Telf: 91 586 8136)
DEPARTAMENTO PSIQUIATRÍA**

**TRATAMIENTO GRUPAL EN PARALELO PARA PADRES Y PACIENTES
ADOLESCENTES CON UN PRIMER EPISODIO PSICÓTICO.**

Fecha: Dos jueves alternos al mes.

Hora: De 16 a 17:30 h.

Lugar:

- Para adolescentes: despacho 55 (Interconsulta del Departamento de Psiquiatría).
- Para familiares: Aula Docente del Departamento de Psiquiatría (despacho 9).

Conductores de los grupos:

- Para adolescentes: Carmen Moreno (Psiquiatra) y Marta Rapado (Psicóloga).
- Para familiares: Clara Ferreiro (Trabajadora Social) y María Mayoral (Psicóloga).

A quiénes va dirigido:

A pacientes adolescentes que han sufrido un primer episodio psicótico y a los familiares que conviven con ellos.

Organiza:

Unidad de Adolescentes del departamento de Psiquiatría del Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

Se enmarca en un estudio de investigación becado por el Fondo de Investigación Sanitaria (nº expte. PI/061025), titulado: *Estudio de la eficacia de un tratamiento psicoeducativo para los familiares y pacientes con psicosis de inicio temprano*, cuya investigadora principal es la Dra. Ana Ruíz Sancho, el coordinador es el Dr. Miguel Moreno Iñiguez y en el que participan en distintas labores María Mayoral Aragón, Carmen Moreno Ruíz, Marta Rapado de Castro, Clara Ferreiro Rodríguez, Marta Leiva Resino, Fátima Rodríguez González, Cecilia Tapia Casellas y Mar Álvarez Segura.

DESCRIPCIÓN

A lo largo de los casi ocho años de historia de la Unidad de Adolescentes del HGUGM, hemos comprobado con preocupación, cómo el sufrimiento de los familiares de los pacientes y, de estos mismos, ante la incompreensión de sus síntomas y su difícil adaptación a un ingreso hospitalario, es difícilmente contenible con los medios habituales. Esto es especialmente evidente en el caso de los primeros episodios psicóticos, por el enorme sufrimiento que provoca la ruptura vital que supone una crisis psicótica y la angustia que produce el desconocimiento de lo que vendrá. Con el objetivo de vencer o aminorar esa dificultad, presentamos dos tipos de intervención: una de orientación psicoeducativa y otra de apoyo, ambas dirigidas a padres de pacientes adolescentes con psicosis de inicio temprano y, en paralelo, a los propios pacientes. El desarrollo de este programa busca atender a las necesidades de todos los miembros de la familia en el afrontamiento del diagnóstico de un primer episodio psicótico en un familiar. Las habituales reacciones de miedo, desamparo, rabia, sentimientos de estigmatización y aislamiento que encontramos y, que podrían ser interpretadas, en parte, como expresión de una reacción de duelo, pueden incluso llegar a desencadenar psicopatología en los acompañantes del paciente. Estas reacciones son prevenibles o, al menos, identificables de forma temprana. Al mismo tiempo, es bien conocido que las respuestas de los familiares influyen decisivamente en el curso del trastorno, lo que convierte a éstos en sujetos potenciales beneficiarios de ayuda.

Este programa consistirá en la puesta en marcha de grupos paralelos de adolescentes y familiares que convivan con ellos. Todos los adolescentes participantes en estos grupos han sufrido un primer episodio psicótico.

OBJETIVOS

Además de una finalidad terapéutica, estos grupos tienen como objetivos *evaluar y comparar cambios en el clima familiar y la evolución clínica de los pacientes* (número de hospitalizaciones, número de días de hospitalización, visitas a urgencias, sintomatología psicótica activa, conciencia de enfermedad, adherencia al tratamiento, consumo de tóxicos y funcionamiento psicosocial).

PROCEDIMIENTOS

La intervención consistirá en 3 sesiones individuales en las que los familiares por un lado y los pacientes por otro, se reunirán con los terapeutas del equipo. Posteriormente, pasarán a formar parte de un grupo terapéutico, los adolescentes con

otros chicos de similares características y que han sufrido un trastorno similar; y los padres, con los padres del resto de participantes. En ambos casos recibirán 12 sesiones grupales, que tendrán lugar el mismo día y a la misma hora, durarán 90 minutos y abordarán aspectos relacionados con la enfermedad. Las sesiones serán grabadas con un equipo de vídeo para su posterior evaluación y supervisión del equipo investigador.

En el momento de iniciar el estudio se realizará una evaluación clínica con entrevistas. También se realizará una extracción sanguínea para detectar los niveles en sangre del medicamento que el paciente esté tomando en ese momento para comprobar el adecuado cumplimiento del tratamiento. La duración total del programa terapéutico es de aproximadamente 9 meses, es decir, un curso académico, con posterior seguimiento al finalizar el programa, al año y a los dos años.