

## DIETA PARA EL EXAMEN DE LA HIDROXIPROLINA

### **OBJETIVO:**

La determinación de hidroxiprolina en orina es un examen que sirve para colaborar en el diagnóstico de diversas patologías que involucran el metabolismo óseo.

### **CARACTERÍSTICAS:**

Durante los tres días anteriores a la recolección debe seguir un régimen estricto donde NO debe comer:

-  Carnes y derivados. Incluidos caldos y concentrados de carne
-  Pescado
-  Marisco
-  Gelatinas

Al cuarto día, siguiendo siempre con la dieta, el paciente recogerá la orina de 24 horas.

Para ello descartar la primera orina de la mañana, anotar la hora y recolectar todas las orinas del día y la noche, incluyendo la orina de la mañana siguiente a la misma hora.