

# DIETA DE ÁCIDO VANILMANDÉLICO Y CATECOLAMINAS

## OBJETIVO

Evitar resultados alterados en los niveles de catecolaminas, eliminando de la dieta aquellos alimentos que puedan dar un falso positivo.

## INDICACIONES

Sospecha de posible feocromocitoma

## CARACTERÍSTICAS

- El paciente debe seguir esta dieta durante dos o tres días antes de la prueba
- Se admiten todo tipo de recetas y preparaciones, si no existe contraindicación
- Se puede compatibilizar con otras dietas terapéuticas necesitadas por el paciente

## ALIMENTOS PROHIBIDOS

- Plátanos, piña, ciruelas y frutas cítricas
- Nueces y aguacate
- Berenjena
- Quesos
- Vainilla y todos los productos que puedan contenerla: galletas, flanes, natillas, helados, pasteles,...
- Café, té y productos que puedan contenerlos
- Bebidas de cola y bebidas alcohólicas