

TOMOGRAFÍA COMPUTERIZADA CARDIACA Y DE ARTERIAS CORONARIAS

¿Qué es la tomografía computerizada (TC) cardiaca y de arterias coronarias?

Se trata de una técnica no invasiva, relativamente novedosa, que permite examinar de manera detallada las estructuras que forman el corazón, los grandes vasos y una visualización directa de las arterias coronarias.

La TC utiliza los rayos X para conseguir cortes transversales de las estructuras estudiadas que posteriormente pueden ser analizadas y transformadas mediante diferentes sistemas informáticos. La radiación enviada por el escáner es absorbida con diferente intensidad según las estructuras del cuerpo que atraviese (músculo, agua, grasa). Esta información es obtenida por un ordenador que es capaz de analizar y reconstruir dichas imágenes.

¿Cómo se realiza el estudio?

Normalmente es un estudio que se realiza de forma ambulatoria, es decir el paciente viene de su casa, se realiza la prueba y se vuelve a ir. Se recomienda que el paciente esté en ayunas durante 4 horas antes del estudio.

Cuando llega, el paciente debe desnudarse y quitarse cualquier material metálico que lleve. Se le proporcionará una bata limpia para la realización de la prueba. Se le cogerá una vía periférica para la inyección de contraste intravenoso y otros fármacos en caso de ser necesario. A continuación se tumbará sobre una camilla que se irá introduciendo lentamente a través de un tubo (que no está cerrado de forma completa) y se iniciará la prueba.

Durante el procedimiento es importante que el paciente no se mueva y obedezca una serie de órdenes que se le darán a través de un altavoz. El ritmo cardiaco y la tensión estarán controlados en todo momento.

Como se ha dicho anteriormente, en la mayoría de casos, es necesario la administración de contraste intravenoso ya que mejora la visualización de las arterias coronarias. Durante la inyección del mismo se puede notar una ligera molestia a través de la vena por la que se está introduciendo que puede durar unos segundos.

En esta prueba es muy importante que el ritmo cardiaco sea menor a 60 latidos por minuto. Esto es necesario para poder obtener las imágenes con la mayor calidad posible. Para ello en ocasiones el paciente debe tomar el día de antes un fármaco que lentifica el

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

ritmo del corazón. En otras ocasiones se administran otro tipo de fármacos (que tienen la misma función) de manera intravenosa durante el propio procedimiento.

¿Qué riesgos tiene la prueba?

La TC coronarias es una prueba no invasiva e indolora y los riesgos son casi inexistentes. Se utiliza rayos X por lo que el individuo recibe cierto grado de radiación que con los nuevos avances tecnológicos cada vez es menor.

En caso de que se utilice contraste existe la posibilidad de presentar reacciones alérgicas al mismo, que pueden variar entre prurito y aparición de manchas en la piel a reacciones graves que son extremadamente raras. Además el contraste puede deteriorar la función renal en personas que ya la tenían previamente dañada.

Existe la posibilidad de reacciones exageradas a los fármacos utilizados para enlentecer el ritmo del corazón, pero son raras y durante el procedimiento se monitoriza al paciente para detectarlas lo más precozmente posible.

¿Para que vale la TC cardiaca y de arterias coronarias?

Permite la visualización no invasiva, es decir, sin necesidad de realizar un cateterismo, de las arterias coronarias, siendo un método de estratificación de riesgo en pacientes con sospecha baja e intermedia de enfermedad coronaria.

Además permite evaluar con una gran calidad de imagen las diferentes estructuras del corazón y los grandes vasos (aorta, arteria pulmonar...) y estudiar patologías que de otro modo no podrían ser aclaradas.