

CORONARIOGRAFÍA

La coronariografía consiste en la obtención de imágenes de las arterias coronarias mediante rayos X e inyección de contraste, con el objeto de estudiar su anatomía, y sus diferentes patologías.

¿Cuándo está indicada?

La indicación más frecuente es detectar obstrucciones en las arterias del corazón que puedan ser las responsables de los síntomas del paciente, habitualmente dolor en el pecho (angina), o fatiga. En ocasiones se puede tener que indicar de forma urgente cuando un paciente presenta un infarto de miocardio, que es una falta de riego grave en el corazón debida a una obstrucción coronaria.

Otro motivo frecuente para realizar una coronariografía es como complemento al estudio previo en pacientes con enfermedades del corazón que van a necesitar intervenciones quirúrgicas, y a veces en pacientes con enfermedades de otro tipo que precisan una operación (por ejemplo de estómago o de colon), y en los que se sospecha que puede haber además enfermedad coronaria, es decir, estrechamientos de las arterias del corazón.

¿Como es la preparación?

Generalmente no es necesario estar ingresado.

Tiene que permanecer en ayunas al menos 8 horas antes del procedimiento.

Debe ducharse antes de venir al hospital.

Traiga los informes médicos de que disponga, y el listado completo de medicación que toma. Lo ideal sería que traiga las pastillas, por si alguna de las medicaciones habituales no esta disponible en el hospital.

No olvide comunicarnos si tiene alguna alergia.

Consulte con su médico si hay que modificar la medicación antes del procedimiento. Habitualmente, para este procedimiento hay que suspender la medicación anticoagulante (como el sintrom) durante 2 o 3 días, y a menudo se sustituye por heparina. Otras medicaciones que pueden necesitar suspenderse son los antidiabéticos orales, como la metformina. No obstante, cada caso es distinto, y debe seguir las indicaciones de su médico o del cardiólogo.

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

A la hora señalada, acudirá al Hospital de Día, donde le recibirá el personal de Enfermería que le atenderá y preparará para la realización de la prueba, igualmente el Cardiólogo le informará sobre el procedimiento y le resolverá las dudas que pueda tener. Le entregará el consentimiento informado debiéndolo firmar antes de iniciarse el procedimiento.

A la hora señalada, acudirá al Hospital de Día, donde le recibirá el personal de Enfermería que le atenderá y preparará para la realización de la prueba; igualmente el Cardiólogo le informara sobre el procedimiento y le resolverá las dudas que pueda tener. Le entregará el consentimiento informado debiéndolo firmar antes de iniciarse el procedimiento.

Habitualmente antes del procedimiento se le canalizará una vena para administración de líquidos y medicación, y es posible que se le haga un análisis de sangre. También se suele cortar el vello de la zona por donde se van a introducir los catéteres (normalmente la muñeca o las ingles).

Cuando se ha terminado la preparación y el equipo esta listo para realizar el procedimiento, se le traslada al laboratorio de hemodinámica. Si le ha acompañado su familia, es importante que estén disponibles durante el tiempo que dure el procedimiento para que les podamos informar en cualquier momento.

¿Como se realiza la coronariografía?

Se realiza en la sala de hemodinámica, que es como un quirófano, con un equipo de rayos X.

El procedimiento se realiza con anestesia local, y en ocasiones una ligera sedación si el paciente esta nervioso. Hay que realizar una punción en una arteria del brazo o de la pierna, por la que luego se introducen los catéteres.

Se utilizan una serie de catéteres preformados (Tubos largos y delgado en forma de J) para canulación de la arteria coronarias del corazón (Arteria coronaria izquierda y derecha).

Una vez se alcanzan las arterias coronarias con el catéter, se realizan inyecciones de contraste y se graban las imágenes adquiridas con rayos X. Mediante esta técnica se puede conocer la anatomía de las arterias del corazón, detectar estrechamientos u obstrucciones totales, trombos u otras enfermedades de las arterias.

¿Como es la resuperación?

Tendrá que pasar unas horas en observación en reposo, y lo más habitual es que se pueda ir de alta el mismo día. En algunos casos, por precaución, puede ser necesario ingresar en el hospital para observación. Siga las instrucciones de los médicos en cuanto a actividad física y reanulación de su medicación habitual.