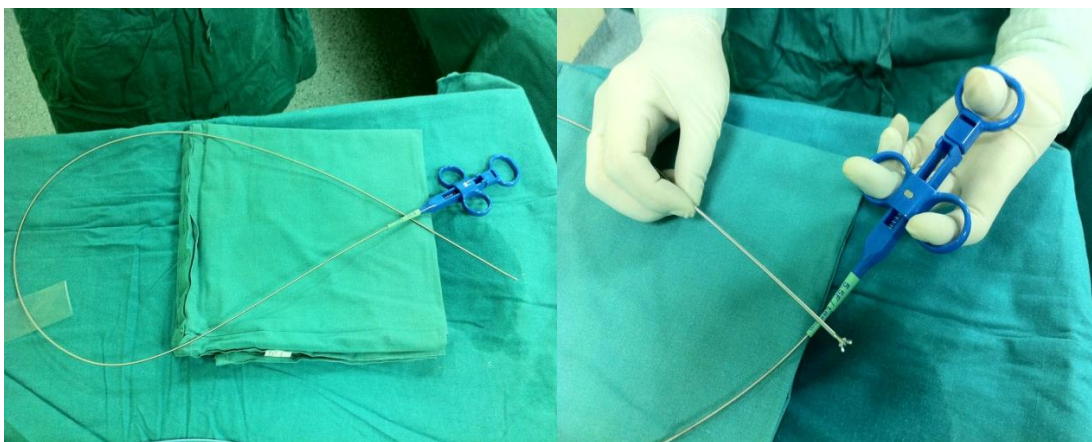


## BIOPSIA ENDOMIOCÁRDICA

### ¿En qué consiste una biopsia endomiocárdica?

Una biopsia endomiocárdica es un procedimiento que se realiza para obtener una pequeña muestra del músculo que forma el corazón. Para ello se introduce un dispositivo como el de la fotografía por una vena del cuello o de la ingle y se lleva hasta el corazón para obtener con él la muestra.



### ¿En qué casos es útil?

La biopsia endomiocárdica sirve para analizar el tejido que forma el músculo cardíaco. Este tejido puede alterarse en algunas enfermedades de modo que su análisis nos ayuda a diagnosticarlas. Su principal utilidad es la detección del rechazo en los pacientes con un trasplante cardíaco. Pero también se utiliza para confirmar una enfermedad que se sospecha por los hallazgos obtenidos en otras pruebas.

### ¿Cómo es la preparación?

Generalmente no es necesario estar ingresado.

Tiene que permanecer en ayunas al menos 8 horas antes del procedimiento.

Debe ducharse antes de venir al hospital.

Traiga los informes médicos de que disponga, y el listado completo de medicación que toma. Lo ideal sería que traiga las pastillas, por si alguna de las medicaciones habituales no está disponible en el hospital.

No olvide comunicarnos si tiene alguna alergia.

## INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Consulte con su médico si hay que modificar la medicación antes del procedimiento. Habitualmente, para este procedimiento hay que suspender la medicación anticoagulante (como el sintrom) durante 2 o 3 días, y a menudo se sustituye por heparina. Otras medicaciones que pueden necesitar suspenderse son los antidiabéticos orales, como la metformina. No obstante, cada caso es distinto, y debe seguir las indicaciones de su médico o del cardiólogo.

A la hora señalada, acudirá al Hospital de Día, donde le recibirá el personal de Enfermería que le atenderá y preparará para la realización de la prueba, igualmente el Cardiólogo le informará sobre el procedimiento y le resolverá las dudas que pueda tener. Le entregará el consentimiento informado debiéndolo firmar antes de iniciarse el procedimiento.

A la hora señalada, acudirá al Hospital de Día, donde le recibirá el personal de Enfermería que le atenderá y preparará para la realización de la prueba; igualmente el Cardiólogo le informara sobre el procedimiento y le resolverá las dudas que pueda tener. Le entregará el consentimiento informado debiéndolo firmar antes de iniciarse el procedimiento.

Habitualmente antes del procedimiento se le canalizará una vena para administración de líquidos y medicación, y es posible que se le haga un análisis de sangre. También se suele cortar el vello de la zona por donde se van a introducir los catéteres (normalmente la muñeca o las ingles).

Cuando se ha terminado la preparación y el equipo esta listo para realizar el procedimiento, se le traslada al laboratorio de hemodinámica. Si le ha acompañado su familia, es importante que estén disponibles durante el tiempo que dure el procedimiento para que les podamos informar en cualquier momento.

## ¿Cómo es la realización de la biopsia?

Esta prueba se realiza habitualmente en la sala de hemodinámica. La sala de hemodinámica es similar a un quirófano. En el centro está la mesa en la que se coloca al paciente. En la cabecera hay un aparato de rayos X que nos sirve para guiar el material utilizado por dentro del organismo. A un lado hay varios monitores en los que se ven las imágenes de los rayos X, los registros de las presiones de su sistema cardiovascular y el electrocardiograma.

## INFORMACIÓN PARA PACIENTES



Cuando llega a la sala de hemodinámica, se pasa al paciente a la camilla, se le colocan las pegatinas que se conectan a los cables que registran la actividad eléctrica de su corazón (electrocardiograma) y se cubre con paños estériles. Se pinta la zona que se va a pinchar con una solución antiséptica y con ello ya se puede empezar la prueba.

Puede realizarse a través de la vena femoral en la ingle o de la yugular en el cuello. En primer lugar se inyecta un poco de anestesia en la zona y a continuación se pincha la vena (puede notar un ligero escozor o molestia). A través del pinchazo se introduce el material que se lleva hasta el corazón guiado por los rayos X. Una vez allí se extrae un número variable de muestras. Esto puede provocar latidos anómalos del corazón y que puede notar en forma de palpitaciones pero no provoca dolor. Una vez conseguidas las muestras se retira el material y se comprime la zona de la punción unos minutos para evitar el sangrado. En ocasiones es necesario colocar un vendaje compresivo.

### **¿Cómo es la recuperación?**

Tras la prueba se le pasa a una camilla y se le lleva a la habitación (si estaba ingresado) o al hospital de día. Allí deberá permanecer tumbado boca arriba unas horas antes de poder incorporarse. La duración de ese tiempo es variable (habitualmente 3 o 4 horas). Cuando se utilizan las venas del cuello no suele ser necesario que el paciente permanezca tumbado y puede salir de la sala sentado en una silla de ruedas. Si el procedimiento se ha realizado desde el hospital de día transcurrido un tiempo de observación puede ser dado de alta a su domicilio. El día del procedimiento podrá hacer una vida normal pero deberá evitar hacer esfuerzos físicos.

### **¿Cuáles son los posibles beneficios?**

El procedimiento en sí no tiene ningún efecto terapéutico. Es decir, no va a hacer que mejoren sus síntomas. Pero sí puede ayudar a diagnosticar una enfermedad e iniciar el tratamiento adecuado y con todo ello hacer que usted se encuentre mejor.



Hospital General Universitario  
Gregorio Marañón

Comunidad de Madrid

**SERVICIO DE CARDIOLOGÍA**

**INFORMACIÓN PARA PACIENTES**