

## ANGIOPLASTIA CORONARIA

---

Consiste en la reparación de las arterias coronarias mediante técnicas percutáneas, es decir, guiada por catéter.

### ¿En que casos esta indicada?

Si se realiza una coronariografía y se le detectan obstrucciones coronarias, es posible que sus médicos lleguen a la conclusión de que necesita una angioplastia para mejorar sus síntomas (dolor de pecho, fatiga) o para evitar complicaciones derivadas de la enfermedad coronaria.

### ¿Como es la preparación?

Generalmente no es necesario estar ingresado.

Tiene que permanecer en ayunas al menos 8 horas antes del procedimiento.

Debe ducharse antes de venir al hospital.

Traiga los informes médicos de que disponga, y el listado completo de medicación que toma. Lo ideal sería que traiga las pastillas, por si alguna de las medicaciones habituales no esta disponible en el hospital.

No olvide comunicarnos si tiene alguna alergia.

Consulte con su médico si hay que modificar la medicación antes del procedimiento. Habitualmente, para este procedimiento hay que suspender la medicación anticoagulante (como el sintrom) durante 2 o 3 días, y a menudo se sustituye por heparina. Otras medicaciones que pueden necesitar suspenderse son los antidiabéticos orales, como la metformina. No obstante, cada caso es distinto, y debe seguir las indicaciones de su médico o del cardiólogo.

A la hora señalada, acudirá al Hospital de Día, donde le recibirá el personal de Enfermería que le atenderá y preparará para la realización de la prueba, igualmente el Cardiólogo le informará sobre el procedimiento y le resolverá las dudas que pueda tener. Le entregará el consentimiento informado debiéndolo firmar antes de iniciarse el procedimiento.

A la hora señalada, acudirá al Hospital de Día, donde le recibirá el personal de Enfermería que le atenderá y preparará para la realización de la prueba; igualmente el Cardiólogo le informara sobre el procedimiento y le resolverá las dudas que pueda tener. Le entregará el consentimiento informado debiéndolo firmar antes de iniciarse el procedimiento.

## INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Habitualmente antes del procedimiento se le canalizará una vena para administración de líquidos y medicación, y es posible que se le haga un análisis de sangre. También se suele cortar el vello de la zona por donde se van a introducir los catéteres (normalmente la muñeca o las ingles).

Cuando se ha terminado la preparación y el equipo esta listo para realizar el procedimiento, se le traslada al laboratorio de hemodinámica. Si le ha acompañado su familia, es importante que estén disponibles durante el tiempo que dure el procedimiento para que les podamos informar en cualquier momento.

¿Como se realiza el procedimiento?

El procedimiento se realiza en el laboratorio de hemodinámica, que es una sala parecida a un quirófano, con un equipo de rayos X. Se hace con anestesia local, y en ocasiones se utiliza una sedación suave para que el paciente este tranquilo. Durante el procedimiento se utilizan catéteres como los que se usan en una coronariografía.

La angioplastia suele consistir en la dilatación de la arteria estrecha con un balón de unos 2 o 3 milímetros, seguida del implante de uno o varios stents. Un stent es una malla metálica con forma de tubo, que se pone dentro de la arteria coronaria para evitar que vuelva a obstruirse. La angioplastia puede ser sencilla o muy compleja, y existen otros métodos que se utilizan a veces además de la dilatación con balón, como la aterectomia rotacional, la aspiración de trombo, etc.

Es habitual que el paciente tenga opresión en el pecho a ratos durante la angioplastia; esto es normal, esta causado por nuestros instrumentos, y suele durar solo unos segundos.

La angioplastia dura una o dos horas habitualmente, aunque puede ser mas tiempo, en función de la complejidad.

## ¿Como es la recuperación?

Si el procedimiento ha ido bien y sin complicaciones, es preciso unas horas de reposo y observación. Luego se da de alta.

Se le darán indicaciones sobre la medicación que tiene que tomar, ya que casi siempre hay que ajustar la medicación tras una angioplastia para proteger los stents con medicación antiplaquetaria.

En ocasiones puede ser necesario ingresar al paciente por precaución, para observación tras el procedimiento.