

Nota informativa: VACUNACIÓN FRENTE A HERPES ZÓSTER.

Si usted ha recibido una cita a través de mensaje SMS, es usted candidato a la vacunación frente a Herpes Zóster con Shingrix en el Hospital Universitario de Getafe. Lea atentamente la siguiente información y recomendaciones previas a la vacunación. En el hospital debe presentar su DNI y SMS de cita. Si ya ha iniciado la vacunación frente a Herpes Zoster en otro centro, no acuda a la cita

¿Qué es el Herpes Zóster?

El Herpes Zóster, también conocido como “culebrilla”, es un sarpullido que aparece en forma de pequeñas ampollas en la piel que se acompaña de dolor intenso y prurito, causado por de la reactivación del virus de la varicela.

¿Cómo se puede prevenir el Herpes Zóster?

La forma más efectiva de prevenir el Herpes Zóster es mediante la vacunación. Es una vacuna segura y efectiva unas 4 semanas después de la segunda dosis.

¿Cómo se administra Shingrix? ¿Cuántas dosis?

La vacunación consiste en dos dosis con un intervalo mínimo de dos meses entre dosis, y nunca más de 6 meses. Una vez cumplido el plazo de 2 meses recibirá una nueva cita por SMS, para la 2ª dosis. La vía de administración es intramuscular, preferiblemente en la parte superior del brazo.

La vacuna es segura en personas que ya han pasado el Herpes Zóster siempre que haya transcurrido el periodo agudo de la enfermedad.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?

Después de la vacunación, las personas vacunadas pueden presentar dolor en la zona de inyección, dolores musculares, de cabeza o fatiga. Normalmente, la mayoría de estas reacciones son temporales de corta duración (2 ó 3 días), y sin consecuencias.

¿Qué hacer en caso de efectos secundarios tras la vacunación?

Si después de la vacunación aparece alguno de los efectos enumerados en el apartado anterior puede utilizarse un tratamiento sintomático, con analgésicos o antipiréticos (como paracetamol) para tratar estos efectos y aplicar en el lugar de punción frío en caso de inflamación y calor los días posteriores en caso de induración. Asimismo, recomendamos no realizar ejercicio físico intenso de extremidades superiores durante los 3 días posteriores.

¿Puede administrarse la vacuna del Herpes Zóster conjuntamente con otras vacunas?

Shingrix se puede administrar conjuntamente con otras vacunas como la vacuna de la gripe, del neumococo, difteria-tétanos-tosferina y Covid 19.