

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE AL QUE SE REALICEN

PRUEBAS EPICUTÁNEAS DE CONTACTO:

PRUEBAS EPICUTÁNEAS INSTRUCCIONES PARA PACIENTES

DESCRIPCIÓN

Esta prueba consiste en la aplicación sobre la piel (generalmente de la espalda) de unos parches que contienen diversas sustancias a concentraciones bajas y estandarizadas. En caso de alergia a las mismas la piel se enrojece.

Los parches se colocan los **lunes**, se deben mantener en su sitio hasta el **miércoles** en que se retiran en la consulta y se realiza la primera lectura. Se marcan con un rotulador y el **viernes** se realiza la última lectura. No debe mojarse la espalda de lunes a viernes.

INSTRUCCIONES

- Se debe evitar:
 1. El uso de **antihistamínicos** desde una semana antes
 2. **Corticoides orales** desde una semana antes.
 3. **Corticoides tópicos** en la espalda desde diez días antes.
 4. Cremas **hidratantes** en la espalda desde 2 días antes.
 5. Tomar el **sol o rayos UV** desde 2 semanas antes
- En la primera visita:
 1. Aportar productos que crea que pueden estar relacionados con el eczema
 2. Traer ropa cómoda que permita acceso rápido a la espalda
 3. En caso de vello abundante rasurar tres días antes.
- Durante la semana de la prueba:
 1. Es **MUY IMPORTANTE** mantener los parches en su lugar. Si se despegan, poner esparadrapo para sujetarlos en su sitio.
 2. **No mojar** la espalda. Puede lavar el resto del cuerpo con cuidado.
 3. Evitar el **ejercicio y esfuerzos físicos** que provoquen sudoración. En caso de que su trabajo requiera esfuerzo físico importante deberá solicitar la baja laboral esos días.
 4. **No rascar** la espalda.
 5. **Evitar el roce** y la ropa muy ajustada.
 6. Llevar una camiseta vieja porque se puede manchar de tinta.
 7. Si se borran las líneas de **rotulador** alguien debe repasarlas con rotulador permanente.
 8. Si presenta prurito **muy intenso** el día siguiente a la colocación de los parches puede acudir a consulta
 9. Si después de la última lectura nota alguna reacción en la zona debe acudir para valoración.
- Posibles reacciones adversas
 1. Rara vez puede desencadenar un eczema generalizado.
 2. La reacción positiva puede durar hasta dos semanas.
 3. Rara vez puede quedar una zona hiper o hipopigmentada durante meses.
 4. No se aconseja en embarazado y lactancia.