

**PEGAR ETIQUETA**

#### **CUIDADOS POSTQUIRÚRGICOS DE UNA HERIDA CUTÁNEA SUTURADA**

- 1) Quitar el apósito o vendaje que cubre la herida en 24-48 horas.
- 2) Si los puntos están protegidos por Steri-Strip (pequeñas tiritas), ¡¡NO RETIRARLAS!!
- 3) Lavado con agua y jabón sin frotar (incluso en ducha), a diario, evitando que la herida esté mucho tiempo en contacto con el agua.
- 4) Secado meticuloso (incluso con secador - aire templado).
- 5) Pincelar sobre la herida y puntos con Clorhexidina solución (salvo alergias).
- 6) Dejar al aire. Si molesta la herida por roce, cubrirla con apósito, gasa, etc....
- 7) Retirada de los puntos de sutura el día.....  
a las ..... horas.  
Lugar: .....
- 8) Evitar la exposición solar durante los meses en los que la cicatriz esté enrojecida (utilizar crema protectora).
- 9) Si dolor, utilizará analgesia habitual (Paracetamol/Ibuprofeno....)

**PEGAR ETIQUETA**

#### **CUIDADOS POSTQUIRÚRGICOS DE UNA HERIDA CUTÁNEA SUTURADA**

- 1) Quitar el apósito o vendaje que cubre la herida en 24-48 horas.
- 2) Si los puntos están protegidos por Steri-Strip (pequeñas tiritas), ¡¡NO RETIRARLAS!!
- 3) Lavado con agua y jabón sin frotar (incluso en ducha), a diario, evitando que la herida esté mucho tiempo en contacto con el agua.
- 4) Secado meticuloso (incluso con secador - aire templado).
- 5) Pincelar sobre la herida y puntos con Clorhexidina solución (salvo alergias).
- 6) Dejar al aire. Si molesta la herida por roce, cubrirla con apósito, gasa, etc....
- 7) Retirada de los puntos de sutura el día.....  
a las ..... horas.  
Lugar: .....
- 8) Evitar la exposición solar durante los meses en los que la cicatriz esté enrojecida (utilizar crema protectora).
- 9) Si dolor, utilizará analgesia habitual (Paracetamol/Ibuprofeno....)