

RECOMENDACIONES AL ALTA EN PACIENTES ANTICOAGULADOS

El Sintrom ® es un medicamento que hace que la sangre tarde más tiempo en coagular.

- Es imprescindible tomar la dosis exacta prescrita por el médico, y SOLO ESTA DOSIS.
- Esta dosis solo se toma UNA VEZ AL DIA, y se debe tomar SIEMPRE a la misma hora.
- Si se retrasa en tomar la dosis unas pocas horas tómela y mantenga el horario habitual. Si han pasado más horas, olvide esa dosis, tome la dosis que le corresponda al día siguiente y dígaselo a su médico.
- No debe tomar aspirina o antiinflamatorios, y en general ningún medicamento nuevo sin consultar antes con su médico. Tampoco deje de tomar ningún medicamento sin consultarlo antes con él.
- Mantenga una dieta equilibrada. Su régimen alimenticio debe ser lo más constante posible. Procure tomar la misma cantidad de verdura todos los días. Intente no tomar alimentos ricos en vitamina K, como son las verduras de hoja verde (espinacas, col, perejil, hierbabuena, habas, acelgas, judías verdes, etc.). Evite los productos de herboristería.
- No debe fumar. Debe evitar beber alcohol.
- En caso de extracción dentaria, intervención quirúrgica o accidente, deberá notificar que toma Sintrom ®. En caso de tener que ser intervenido es conveniente conocer la fecha de la cirugía, al menos con una semana de antelación, para prepararlo debidamente.
- Evite las inyecciones intramusculares.
- En caso de sospechar que está embarazada notifíquelo al médico cuanto antes.
- Si presentase hemorragias (hemorragia nasal, sangre en la orina, heces negras o pastosas, heces con sangre, esputos con sangre) o la aparición de hematomas espontáneos, debe acudir para realizar un control aunque sea antes de la fecha asignada, a su médico de familia o a un servicio de urgencias.