

RECOMENDACIONES EN PACIENTES CON TRAUMATISMOS TORACICOS LEVES

- ✓ Forzar inspiraciones y expiraciones profundas (por ejemplo inflando globos), de esta manera ayudamos a expandir el tórax, disminuyendo el riesgo de complicaciones.
- ✓ Toser sujetándose el hemitórax afectado con el brazo contrario (como si se abrazara a si mismo).
- ✓ Dormir con el tórax levemente elevado (posición semisentado), para facilitar las respiraciones y la eliminación de secreciones.
- ✓ Evitar los movimientos bruscos, pueden agravar la patología ya existente.

ESTAS RECOMENDACIONES SERAN VALIDAS HASTA CONTACTAR CON SU ENFERMERA DE ATENCION PRIMARIA PARA VALORAR LA CONTINUIDAD O AMPLIACION DE LOS CUIDADOS.