



TENOFOVIR disoproxilo 245 mg comp

¿Qué es y para qué se utiliza?

Tenofovir es un medicamento antiviral que reduce la cantidad de virus de la hepatitis B del organismo, mejorando el estado del hígado

¿Cómo se toma?

Dosis	Pauta	Cómo tomarlo
TENOFOVIR 245g comp	1 comprimido al día	CON alimentos Si tiene dificultad para tragar, puede machacar el comprimido en medio vaso de agua, zumo de naranja o de uva, remuévalo y bébalo inmediatamente

Es muy importante que **no deje de tomar su tratamiento y recuerde tomarlo siempre en el mismo momento del día.**



¿ Y si se me olvida alguna toma?

- ❖ Debe tomar el medicamento tan pronto como sea si no han pasado más de **12 horas** desde la última toma.
- ❖ **Nunca duplique la dosis para compensar un olvido.**



¿ Y si vomito después de la toma?

- ❖ Si **vomita** antes de que transcurra **1 hora** tras haber tomado el comprimido, tome otro. Si ha pasado más de una hora, no repita la toma y siga con su tratamiento habitual.

¿Cómo conservarlo?

Conserve este medicamento a **temperatura ambiente**, lejos de las fuentes de calor y frío.

CONTRAINDICACIONES

- ❖ Alergia a alguno de los componentes.



POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Alguno de los siguientes efectos adversos pueden aparecer en algunas personas:

- ❖ Diarrea, vómitos, náuseas,
- ❖ Dolor de cabeza, mareos
- ❖ Dolor abdominal y flatulencia
- ❖ Disminución del fósforo en la sangre
- ❖ Debilidad, cansancio
- ❖ Erupción cutánea
- ❖ Disminución de la función del riñón



ADVERTENCIAS

Consulte a su médico o farmacéutico en caso de:



Tomar otros medicamentos y Tenofovir

No se recomienda el uso conjunto de tenofovir con los siguientes medicamentos:

- ❖ Adefovir
- ❖ Didanosina
- ❖ Tacrolimus



Embarazo y lactancia

- ❖ En casos necesarios, se puede considerar el uso de tenofovir disoproxil durante el embarazo.
- ❖ Avise a su médico si está embarazada o si planea estarlo.
- ❖ No debe dar el pecho durante el tratamiento; si lo está haciendo, comuníquese a su médico.



Conducción

Si nota mareo durante el tratamiento con Tenofovir, no conduzca ni maneje herramientas o máquinas.



¿Puedo tomar bebidas alcohólicas con Tenofovir?

Evite el consumo de alcohol, ya que puede aumentar el riesgo de hepatitis (inflamación del hígado).

Lactosa

Tenofovir disoproxil comprimidos puede contener lactosa. Los pacientes con intolerancia hereditaria a galactosa, insuficiencia total de lactasa o problemas de absorción de glucosa o galactosa no deben tomar este medicamento.

Tenofovir no impide totalmente que contagie a otras personas mediante contacto sexual o líquidos corporales, por lo que deberá tomar las medidas oportunas para evitar el contagio.

RECUERDE

- ❖ Este medicamento se le ha recetado a usted personalmente y no deben tomarlo otras personas, aunque presenten los mismos síntomas, sin que las vea un médico.
- ❖ Este medicamento sólo puede conseguirse a través del Servicio de Farmacia del hospital.
- ❖ Conserve este folleto. Contiene información útil sobre los medicamentos que usted toma.
- ❖ Mantenga siempre los medicamentos fuera del alcance de los niños
- ❖ Devuelva la medicación sobrante al Servicio de Farmacia del hospital.
- ❖ No usar el medicamento después de superada la fecha de caducidad indicada en el envase.
- ❖ En caso de **Intoxicación o sobredosis**, acuda inmediatamente a urgencias y/o llame al Servicio de Información Toxicológica: 91-562-04-20

Si tiene dudas sobre la información contenida en este folleto o si desea ayuda para planificar la toma de su medicación, no dude en consultarnos.

Consulta de Atención Farmacéutica

Teléfonos de contacto: 91-6839360

- Cambio de cita: 2623/6348

- Resolución de dudas: 2458/2620/2025

Horario:

- Lunes a viernes de 9:30 a 14:30 h
- Lunes a jueves de 16 a 19 horas

