



TECFIDERA CÁPSULAS 120 Y 240 MG DIMETIL FUMARATO

¿Qué es y para qué se utiliza?

Tecfidera se utiliza para tratar la esclerosis múltiple remitente-recurrente en pacientes adultos.

Es una enfermedad que a largo plazo afecta al sistema nervioso central (cerebro y la médula espinal). Se caracteriza por presentar ataques repetidos (brotes) de síntomas de afectación neurológica. Estos síntomas pueden desaparecer por completo cuando el brote llega a su fin, pero algunos problemas pueden permanecer.

Tecfidera actúa impidiendo que el sistema de defensa del organismo dañe el cerebro y la médula espinal. Esto también puede ayudar a retrasar el futuro deterioro de su esclerosis múltiple.

¿Cómo se toma?

Medicamento	Pauta					Cómo tomarlo
Tecfidera (dimetilfumarato)	Escalado de inicio:					<p>CON alimentos No se debe triturar, dividir, disolver, chupar ni masticar la cápsula</p> <p>La película que lo recubre evita los efectos irritantes en el intestino</p> <p>Es muy importante que no deje de tomar su tratamiento y recuerde tomarlo siempre en el mismo momento del día.</p>
		Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	
	Mañana	120mg	120 mg	120 mg	240 mg	
Noche		120 mg	240 mg	240 mg		
	Mantenimiento: 1 cápsula 240 mg / 12 horas					



¿Y si se me olvida alguna toma?

- ❖ Tómela cuando se acuerde si quedan más de 4 horas para la siguiente dosis. Si no, espere a la siguiente dosis.
- ❖ **Nunca duplique la dosis para compensar un olvido.**



¿Cómo conservarlo?

- Conserve este medicamento a **temperatura ambiente, por debajo de 30°C.**
- Conservar los blísters en el embalaje exterior para **protegerlos de la luz.**

POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Es posible que presente alguno o ningún de los siguientes síntomas. Avise a su médico si nota alguno de estos síntomas o cualquier otro:

- ❖ Trastornos gastrointestinales:
diarrea, náuseas, dolor abdominal, gastritis.
- ❖ Trastornos vasculares:
Rubefacción, sofocos, quemazón. (Mas frecuente durante el primer mes)
- ❖ Trastornos de la sangre y del sistema linfático:
Disminución de células de las defensas (linfopenia, leucopenia).
- ❖ Trastornos de la piel y del tejido subcutáneo:
prurito, exantema.

CONTRAINDICACIONES



- ❖ Alergia al principio activo o a alguno de los excipientes.



ADVERTENCIAS

Consulte a su médico o farmacéutico en caso de:



Tomar otros medicamentos y Tecfidera

Dimetilfumarato puede interactuar con otros medicamentos, haciendo que no funcionen correctamente o que empeoren sus posibles efectos adversos:

- ❖ **Terapias antineoplásicas o inmunosupresoras** (se debe tener precaución durante el uso concomitante)
- ❖ **Las vacunas atenuadas** pueden conllevar un mayor riesgo de infección y no deben administrarse a pacientes tratados con Tecfidera.
- ❖ *Se debe evitar el uso simultáneo de otros **derivados del ácido fumárico (tópicos o sistémicos)**.*
- ❖ **Medicamentos nefrotóxicos (aminoglucósidos, diuréticos, antiinflamatorios no esteroideos o litio)**



Embarazo y lactancia

- ❖ No se recomienda utilizar Tecfidera durante el embarazo
- ❖ Si está en edad fértil, utilice métodos anticonceptivos apropiados
- ❖ Si planea quedarse embarazada consulte antes con su médico.
- ❖ No se recomienda la lactancia materna durante el tratamiento con Tecfidera. Consulte con su médico si debe interrumpir la lactancia o el tratamiento

Otras advertencias de interés

- ❖ Se debe tener precaución en pacientes con insuficiencia renal grave o hepática grave
- ❖ Se debe tener precaución en pacientes con enfermedad gastrointestinal activa grave
- ❖ Tecfidera puede reducir el número de linfocitos lo que facilita la aparición de infecciones. Una infección que aunque es muy poco frecuente puede ser muy grave es la leucoencefalopatía multifocal progresiva (LMP), provocada por un virus (virus JC) que afecta al sistema nervioso. Informe a su médico de cualquier nuevo síntoma o empeoramiento que pueda aparecer durante el tratamiento. Su médico le realizará análisis de sangre para vigilar su número de linfocitos para evitar la aparición de esta infección.



Avisé a su médico si presenta síntomas de infección:

- Fiebre, tos persistente, malestar, pérdida de peso, dolor al orinar.
- Hormigueo, entumecimiento, visión doble, debilidad en brazos y piernas.
- Dificultad para respirar o hinchazón de los pies.



Conducción

La influencia de Tecfidera sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas es nula o insignificante
¿Puedo tomar bebidas alcohólicas con Tecfidera?



No se recomienda el uso de alcohol durante el tratamiento ya que puede aumentar la frecuencia de reacciones adversas gastrointestinales.

RECUERDE

- ❖ Este medicamento se le ha recetado a usted personalmente y no deben tomarlo otras personas, aunque presenten los mismos síntomas, sin que las vea un médico.
- ❖ Este medicamento sólo puede conseguirse a través del Servicio de Farmacia del hospital.
- ❖ Conserve este folleto. Contiene información útil sobre los medicamentos que usted toma.
- ❖ Mantenga siempre los medicamentos fuera del alcance de los niños
- ❖ Devuelva la medicación sobrante al Servicio de Farmacia del hospital.
- ❖ No usar el medicamento después de superada la fecha de caducidad indicada en el envase.
- ❖ En caso de **Intoxicación o sobredosis**, acuda inmediatamente a urgencias y/o llame al Servicio de Información Toxicológica: 91-562-04-20

Si tiene dudas sobre la información contenida en este folleto o si desea ayuda para planificar la toma de su medicación, no dude en consultarnos.

Consulta de Atención Farmacéutica

Teléfonos de contacto: 91-6839360

Cambio de cita: 2623/6348 - Resolución de dudas: 2458/2620/2025

Horario:

- Lunes a viernes de 9:30 a 14:30 h
- Lunes a jueves de 16 a 19 horas

Para CAMBIOS DE CITA o RESOLUCIÓN DE DUDAS escanee este código QR



Para consultar otra información de nuestra Página Web escanee este Código QR



Hospital Universitario de Getafe

Comunidad de Madrid