

EL DÍA A DÍA DEL RESIDENTE DE CIRUGÍA PLÁSTICA EN EL HOSPITAL DE GETAFE

Antes de empezar tengo que decir que esta rutina no se aplica al residente de primer año, ya que pasará la mayor parte del mismo realizando sus rotaciones en Cirugía General, Traumatología y UCI. Sin embargo, gracias a los dos meses de rotación iniciales (en el servicio) y a la realización de guardias de Cirugía Plástica desde el comienzo de la residencia, el residente de primer año estará conectado en todo momento a la actividad del servicio.

En cuanto al resto de residentes, nos reuniremos todos para empezar el día a las 08:00 horas en la sala de sesiones. La actividad comienza, tras un breve repaso sobre los aspectos más importantes de los pacientes ingresados, realizando el pase de planta junto con el médico adjunto responsable de la misma. Durante este pase se tomará nota de las tareas a realizar (cambios en el tratamiento, solicitud de pruebas complementarias, solicitud de partes de interconsulta...), que se serán repartidas entre nosotros según la disponibilidad de cada uno ese día.

La actividad diaria se divide en dos funciones principales: quirófano y consulta.

Así pues, los residentes encargados de ir ese día a quirófano tendrán que acudir allí a las 08:30 para ayudar a preparar al paciente. Durante la mañana el/los residentes que estén en quirófano podrán realizar algunas de las intervenciones quirúrgicas programadas o, en su defecto, ayudarán en las mismas al médico adjunto que las lleve a cabo. Los viernes el quirófano empezará una hora más tarde ya que de 08:30 a 09:30 tendremos sesión del servicio.

Mientras tanto, el residente asignado a consulta, tendrá que acudir allí a las 09:30 (horario de inicio de la consulta) para iniciar su actividad. En la consulta el residente ayudará al médico adjunto a ver a los pacientes nuevos y a los pacientes de revisión, y realizará conjuntamente con enfermería las curas de los pacientes que lo necesiten.

Sin embargo, aquí no acaba la cosa. Durante la mañana los residentes acudiremos a atender las urgencias que surjan, a valorar a los pacientes de los partes de interconsulta, a dar el alta a los pacientes de la planta... en general, a realizar las tareas que sean necesarias ese día. Para ello nos dividimos según la disponibilidad de cada uno y según el año de formación, de forma que todos acabamos el trabajo juntos, a la misma hora, cuando todo está hecho. Este sistema se basa en la colaboración de todos y, hasta el momento, funciona sin problemas y nos permite apoyarnos en nuestros compañeros a la hora de trabajar lo cual, se agradece mucho en el día a día.

Por último, alrededor de las 15:00 horas, realizamos un repaso de las actividades del día, nos despedimos del compañero que ese día se queda a trabajar tras desearle buena guardia, y nos vamos a casa. Sólo hay un día a la semana en el que esto cambia un poco y son aquellos en los que se realiza una cirugía en la cual se precisa prolongar el quirófano (cirugías que implican técnicas microquirúrgicas). En ese caso todos comeremos en el Hospital para poder quedarnos por la tarde a aprender de estas cirugías.

Al final, sea un día en que tengas asignada la consulta o el quirófano, en que estés o no de guardia, o en el que haya prolongación o no; lo más importante es que gracias a la colaboración de todos, será un día en el cual aprenderás y trabajarás en un entorno en el que siempre te encuentras acompañado y esto es, sin duda, lo mejor del “día a día del residente” del servicio de cirugía plástica del Hospital Universitario de Getafe.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

- **Horario laboral:** 08:00 - 15:00 horas.

- **Guardias a realizar:** 6 guardias/mes (de media).
Desde el primer año se realizarán guardias de Cirugía Plástica.
Los dos primeros años las guardias se realizan con un Médico Adjunto de guardia de presencia. Los tres años siguientes el Médico Adjunto pasa a estar de guardia localizada.
El primer año se realizan 18 guardias de urgencias distribuidas a lo largo de todo el año (1-2/mes).

- **Número de quirófanos a la semana:**
Doble quirófano los lunes. Resto de días un quirófano. Jueves alternos además se realizan procedimientos de cirugía ambulatoria con anestesia local. (Las colaboraciones con otros Servicios no se incluyen en estos datos).

- **Consulta:**
Consulta diaria de cirugía plástica.
Los residentes, a partir del segundo año, acudirán a la misma con una frecuencia de 3-4 veces al mes.

- **Rotaciones a realizar:**

MIR 1:

- 2 meses en Cirugía Plástica.
- 4 meses en Cirugía General.
- 4 meses en Traumatología.
- 2 meses en UCI (en Unidad de Grandes Quemados).

Todas estas rotaciones se realizarán en el Hospital de Getafe.

MIR 2:

- Rotación de 2 meses destinada a completar formación en otras especialidades quirúrgicas (Cirugía Maxilofacial, Cirugía Vasculor, Dermatología...).
- Esta rotación podrá ser llevada a cabo en otro hospital de Madrid y, si la actividad del servicio lo permite, podrá realizarse también algún mes en otra ciudad.

MIR 3:

- Rotación de 2 meses destinada a completar formación en Cirugía de Mano o Cirugía Infantil (libre elección de lugar de rotación).

MIR 4:

- Rotación de 2 meses destinada a completar formación en Técnicas Microquirúrgicas (libre elección de lugar de rotación).

MIR 5:

- Rotación de 3 meses destinada a aprendizaje de Cirugía Estética (libre de elección de lugar de rotación).

Se trata de una rotación obligatoria en el programa formativo.

– Sesiones:

Las sesiones tienen lugar todos los viernes de 8:30 a 9:45 en el despacho del Servicio de Cirugía Plástica, en la cual participan todos los facultativos del servicio.

Estas sesiones están planificadas anualmente y pueden ser monográficas, bibliográficas, videográficas, etc.

Tras la sesión se comentan casos clínicos de interés, así como aspectos organizativos del servicio, concretándose las actividades de la semana siguiente y presentación de pacientes programados para intervención quirúrgica.

En el hospital hay una sesión clínica general los martes a primera hora. Es una sesión conjunta preparada por varios servicios sobre un tema de interés. Los videos de estas sesiones están disponibles en la intranet del hospital.