

## RECOMENDACIONES DE CUIDADOS EN PACIENTES CON VMNI DOMICILIARIA



### Cuidado de piel y mucosas

- Procure no apretar la mascarilla excesivamente, es más eficaz una buena colocación para evitar las fugas.
- Al retirar la mascarilla aplique ácidos grasos hiperoxigenados (p ejemplo Linovera, Mephentol, etc.) en las zonas de presión con un suave masaje circular para prevenir la aparición de erosiones.
- Si aprecia enrojecimiento o dolor coloque apósitos protectores.
- Utilice lágrimas artificiales para prevenir la sequedad ocular y conjuntivitis.
- Mantenga una buena higiene e hidratación tanto de la piel como de la mucosa nasal y bucal.
- Recuerde no utilizar el ventilador inmediatamente tras las comidas

### Mantenimiento del equipo

- Es importante una correcta higiene de la mascarilla.
- Puede limpiar diariamente la vaina de silicona con agua tibia y jabón suave, o en su defecto, con una toallita húmeda.
- Limpie la mascarilla, las tubuladuras y el arnés semanalmente, séquelos alejados del sol y fuentes de calor.

- Limpie el filtro desechable una vez por semana con agua y jabón, dejando secar bien.
- Para limpiar la superficie externa del ventilador, utilice un paño húmedo.
- Si utiliza oxígeno suplementario, recuerde cerrarlo antes de apagar el ventilador, y abrirlo con el ventilador ya funcionando.
- Si detecta alguna incidencia en el equipo, o precisa sustitución del material, póngase en contacto con el personal asistencial de la empresa suministradora.
- Si en cualquier momento nota alguna anomalía o tiene alguna duda relacionada con la ventilación puede ponerse en contacto con la Consulta de VNI.
- Será citado por su neumólogo para las revisiones correspondientes en relación con la ventilación.

**Acuda siempre a las citas de Neumología con el ventilador ya que realizaremos la revisión del aparato, así como de todo el aparataje.**

