

## RECOMENDACIONES A PACIENTES CON TRATAMIENTO CON INHALADORES

**Un inhalador** es un dispositivo médico utilizado para suministrar un medicamento en forma de aerosol, o de partículas de polvo, al organismo a través de los pulmones.

La cámara de inhalación, hace más fácil el uso del inhalador, ya que no requiere sincronización entre la pulsación del inhalador y la inspiración. El uso de inhaladores con cámara reduce la posibilidad de aparición de hongos bucales y lesiones en las cuerdas vocales.

Uno de sus extremos se conecta al inhalador y, el otro, a una boquilla o una máscara. El medicamento que sale del inhalador se mantiene en la cámara de inhalación hasta que la persona esté lista para inhalarlo. Además, la cámara reduce la desagradable sensación de la entrada directa de la medicación a la boca.

### ¿QUÉ ES UN INHALADOR? - MANEJO DEL INHALADOR AEROSOL CON CÁMARA

Si usa el inhalador de manera incorrecta, le llega menos medicamento a los pulmones. Por ello le ilustraremos brevemente cómo hacerlo correctamente.

Es recomendable que esté sentado o de pie y evite realizar las inhalaciones tumbado.

1. Quite la tapa del inhalador y prepare la cámara.
2. Agite el inhalador y conéctelo a la cámara.
- 3.- Coloque la cámara entre los dientes y cierre los labios herméticamente alrededor de la boquilla.
3. Sople suavemente para vaciar los pulmones y seguidamente empiece a inhalar lentamente por la boca. Puede apretar el cartucho un par de veces y realice 5-6 inhalaciones seguidas
4. Mantenga la respiración unos 10 segundos.

Si tiene que repetir una o más dosis de este u otro medicamento inhalado con la cámara, espere 1 minuto entre cada toma y vuelva a repetir el proceso desde el principio.

Compruebe el correcto funcionamiento de la válvula de la cámara.

**Limpie la cámara al menos una vez por semana, con agua y jabón, dejándola secar sobre un paño limpio. “NO FROTAR”.**

Debe enjuagarse la boca y realizar gárgaras, después de cada toma con antisépticos orales, para evitar hongos bucales y lesiones en las cuerdas vocales.

### MANEJO DEL INHALADOR EN POLVO SECO

**SI TIENE ALGUNA PREGUNTA, NO DUDE EN CONSULTARNOS**

1. Abrir el dispositivo y cargarlo.
2. Expulsar el aire lo que se pueda para vaciar al máximo los pulmones.
3. Seguidamente colocar la boquilla entre los labios y tomar aire progresiva e intensamente por la boca.
4. Retirar el dispositivo de la boca. Mantener la respiración unos 10 segundos o tanto tiempo como sea posible y posteriormente expulsar el aire lentamente.
5. Cerrar el dispositivo y enjuáguese la boca.

Es recomendable que esté sentado o de pie y evite realizar las inhalaciones tumbado.

6. Retírese el dispositivo de la boca mientras contiene la respiración durante 10 segundos y espire lentamente.

7. Cuando termine, enjuáguese la boca.