

*Queremos que el nombre del Hospital Universitario de Getafe se asocie a confianza, seguridad y calidad. Para ello nos apoyamos en un gran equipo de profesionales a su entera disposición.*



Hospital Universitario de Getafe

Comunidad de Madrid

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA NO DUDE EN  
CONSULTAR AL PROFESIONAL  
SANITARIO DEL SERVICIO.



por un hospital de calidad



UNIDAD DE CIRUGÍA  
MAYOR AMBULATORIA/  
CIRUGÍA SIN INGRESO:  
Información para pacientes

Validado por la Comisión de Ética y Asistencia Sanitaria (CEAS)

Editado en 2013



Hospital Universitario de Getafe  
Carretera de Toledo A-42, km 12'500  
Tfo. 916839360  
[www.hospitaluniversitariodegetafe.org](http://www.hospitaluniversitariodegetafe.org)



La **CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA** o **CIRUGÍA SIN INGRESO** tiene como objetivo realizar intervenciones quirúrgicas sin necesidad de ingreso. De esta manera, el paciente puede volver a su domicilio el mismo día de la intervención quirúrgica, evitando los riesgos y las incomodidades de la hospitalización.



Si en el momento de ser informado telefónicamente de su ingreso está padeciendo una enfermedad respiratoria o gastrointestinal aguda o de cualquier otro tipo, fiebre, tos, etc., debe comunicarlo a quien le llame para posponer momentáneamente la intervención. Ello no supondrá ninguna pérdida de derechos en la lista de espera.

Si Ud. va a ser intervenido, sin necesidad de ingreso (Cirugía Mayor Ambulatoria) para el correcto desarrollo de su preparación y recuperación de su intervención debe seguir los siguientes consejos:

#### **ANTES DE LA CIRUGÍA:**

- ✓ Deberá permanecer en **AYUNAS 6 HORAS ANTES DE LA INTERVENCIÓN**, incluidos chicles y caramelos (puede tomar agua hasta 4 horas antes). Los niños menores de 1 año pueden ingerir agua o líquidos azucarados hasta 2 horas antes. **NUNCA ZUMOS NI LECHE.**
- ✓ No debe suspenderse la medicación que tome habitualmente, ni siquiera el día de la intervención, salvo que se lo diga el anestesiólogo o el cirujano.
- ✓ Si es fumador debe abstenerse del tabaco 3 semanas antes de la intervención.
- ✓ Debe venir acompañado de un adulto responsable.
- ✓ El médico facilitará información suficiente acerca de la intervención entregándole para su firma el documento de consentimiento informado.

#### **EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN:**

- ✓ Es muy importante el aseo personal, con baño o ducha jabonosa y lavado de dientes antes de la intervención.
- ✓ Póngase ropa y calzado cómodos.
- ✓ Bien en el Hospital o antes si lo prefiere debe quitarse las lentillas, prótesis dentarias extraíbles, piercing u otros objetos metálicos.
- ✓ Acudirá sin ningún tipo de maquillaje, pintura o esmalte de uñas.
- ✓ No olvide su documentación personal y clínica.

- ✓ Cuando le llamen por teléfono para avisarle del día de la intervención le dirán la hora a la que debe estar en el Hospital.
- ✓ Al llegar al Hospital acudirá al mostrador de Información en la zona de entrada del Hospital para que le indiquen a dónde debe acudir.
- ✓ No se recomienda la estancia de menores de 12 años en la Sala de Espera.

#### **DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN:**

- ✓ Finalizada la intervención el paciente permanecerá bajo observación de personal sanitario hasta que el cirujano o anestesiólogo le autoricen a regresar a su domicilio.
- ✓ Se informará a la persona acompañante y al propio paciente, en el caso de que el estado de este lo permita, sobre cómo se ha desarrollado la intervención.
- ✓ Antes del alta, el cirujano o la enfermera de la Unidad le dará el Informe de alta y las explicaciones con las instrucciones necesarias para el postoperatorio y tratamiento que deberá realizar en su domicilio.
- ✓ En el Informe quedará reflejada la cita de la primera revisión postoperatoria y qué hacer en caso de que necesite acudir a Urgencias. El contenido de ese informe también será de utilidad en caso de acudir a su centro de salud.
- ✓ Asimismo, le será entregada la primera medicación y/o primera receta médica de los tratamientos necesarios al alta.
- ✓ La Unidad no dispone de ambulancias para el transporte a domicilio.
- ✓ El médico deberá haber facilitado información suficiente acerca de la intervención entregándole para su firma el documento de consentimiento informado.

#### **EN CASA:**

- ✓ Siga las recomendaciones dadas por el Personal Sanitario del Hospital.
- ✓ Debe estar acompañado durante las primeras 24 horas por un adulto responsable. Evite esfuerzos físicos, aunque puede pasear por casa.
- ✓ No beba alcohol ni conduzca hasta que esté totalmente recuperado.
- ✓ No dude en preguntarnos cualquier duda que le surja.