

## PREPARACIÓN COLONOSCOPIA - UNIDAD DE APARATO DIGESTIVO

Estas indicaciones son únicamente aplicables a paciente adultos (mayores de 14 años), y su objetivo es conseguir que el intestino esté completamente limpio en el momento de la prueba para permitir una visión clara del mismo.

Por favor, siga cuidadosamente todas las indicaciones que figuran a continuación para que la prueba se pueda realizar, evitar posibles repeticiones y mejorar el diagnóstico de lesiones colónicas.

### MEDICACIÓN

- ✓ Si toma **antiagregantes plaquetarios** (Tiklid®, Iscover®, Plavix®, Biopack®, Adiro®, Aspirina®, ácido acetil salicílico, Tromalyt®, ...), 10 días antes de la prueba, consulte con su Médico que le indicará cómo debe actuar porque en ocasiones no es conveniente dejar de tomarlos.
- ✓ Si toma **anticoagulantes orales** (Sintrom®), consulte SIEMPRE a su Médico. Acuda al lugar habitual en el que le realizan los controles para que le cambien la medicación. Siga sus recomendaciones.
- ✓ Si toma **antiinflamatorios** (aspirina, ibuprofeno, etc.) o **medicamentos que contengan hierro**, debe suspenderlos en los 7 días previos a la exploración, consultando SIEMPRE a su Médico.
- ✓ El día de la exploración tomará su **medicación habitual**, salvo que su Médico le indique lo contrario.
- ✓ Si Ud. es **diabético en tratamiento con insulina** o **antidiabéticos orales**, consulte con su Médico que le informará sobre la pauta a seguir. En general, se recomienda prolongar el ayuno a 6-8 horas.
- ✓ Si su Médico considera que va a precisar **premedicación antibiótica** (por ejemplo, si es portador de prótesis valvular) para realizar la exploración, deberá aportar el Informe correspondiente.
- ✓ Si es portador de **marcapasos o desfibrilador**, consulte con su Cardiólogo por si fuera necesario efectuar algún cambio en el mismo.
- ✓ Si toma Plantaben®, u otros suplementos con fibra, debe suspenderlos 3 días antes de la prueba.

### DIETA

3 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA	
PUUEDE TOMAR:	NO PUEDE TOMAR:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beba abundantes líquidos (al menos 2 litros de agua al día).</li> <li>• Bebidas sin gas (Aquarius®, Isostar®, Gatorade®, Nestea®, etc), a excepción de los pacientes diabéticos.</li> <li>• Leche y yogurt natural desnatados.</li> <li>• Pan blanco o tostado y galletas no integrales.</li> <li>• Caldos sin verduras filtrados y zumos colados (piña o manzana).</li> <li>• Arroz y pastas no integrales.</li> <li>• Carnes (pollo, pavo) y pescados blancos a la plancha o hervidos.</li> <li>• Huevo en tortilla o cocido.</li> <li>• Café o té e infusiones ligeras.</li> <li>• Mantequilla y aceite en poca cantidad (2 cucharadas).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bebidas con gas.</li> <li>• Productos integrales.</li> <li>• Leche y derivados enteros.</li> <li>• Frutas (especialmente con semilla: kiwi, fresa) frescas o en conserva o mermelada.</li> <li>• Verduras, ensaladas.</li> <li>• Legumbres.</li> <li>• Preparados de fibra y cereales con fibra (All Bran®, ...)</li> <li>• Patatas, féculas.</li> <li>• Carnes grasas y embutidos.</li> <li>• Pescados azules (atún, salmón, ...).</li> <li>• Huevos fritos o en salsa.</li> <li>• Chocolate, pasteles y frutos secos.</li> </ul>
<b>24 HORAS ANTES DE LA PRUEBA:</b>	<b>SÓLO</b> tomará líquido, azucarados si lo desea, agua, caldos filtrados, zumos colados (manzana, piña), infusiones, café y bebidas sin burbujas y bebidas isotónicas. <b>NO TOMARÁ LECHE, NI ENTERA NI DESNATADA.</b>
<b>DIETA ABSOLUTA de 3 horas</b> antes de la prueba. No debe tomar sólidos ni líquidos (ni agua).	

Código	DIG-D-001	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	22/12/2017	
Página	1 de 3	

### DURACIÓN DE LA PRUEBA

La duración de la prueba depende de los hallazgos que se vayan produciendo; generalmente, el recorrido del endoscopio por el tubo intestinal **no suele durar más de 60 minutos**.

### EL DÍA DE LA EXPLORACIÓN

- ✓ Recuerde traer el **Consentimiento Informado** que le entregó el Médico.
- ✓ Antes de la exploración, **debe quitarse todos los objetos metálicos** (reloj, anillos, pulseras, piercing, ...)
- ✓ **Debe venir acompañado a la prueba**, y no debe conducir ni realizar actividad que conlleve peligro en las 4 horas siguientes a la finalización de la prueba.
- ✓ Si es Ud. alérgico a algo o padece alguna enfermedad importante, debe comunicarlo antes del procedimiento al personal de endoscopia.

### ¿CÓMO ACTUAR DESPUÉS DE LA PRUEBA?

- La prueba se realiza habitualmente con sedación. Por este motivo, el Médico que le ha realizado la exploración, le indicará durante cuánto tiempo no debe conducir ni manejar maquinaria peligrosa. Debe acudir a realizarse la prueba **SIEMPRE acompañado**.
- Si no ha precisado sedación, no necesita cuidados posteriores. Salvo que le indique algo diferente, **puede realizar vida normal**.
- Puede seguir su **dieta habitual**, salvo que le indiquen lo contrario
- Es conveniente que **beba líquido**, al menos 1 litro de agua durante el resto de día.
- Durante los 2 ó 3 días siguientes a la prueba, puede tener **sensación de hinchazón abdominal**.
- Si tuviera **síntomas como dolor abdominal, sangrado o fiebre**, debe volver al Hospital para que valoren posibles complicaciones. Si el dolor abdominal es intenso, el sangrado importante o la fiebre alta, acuda a Urgencias.
- Puede **tardar unos días** en hacer deposiciones (defecar). No tome laxantes.

### PREPARACIÓN INTESTINAL

#### ➤ Cita de Colonoscopia POR LA MAÑANA (antes de las 15:00h).

**Primera parte:** Iniciar la toma del preparado a las 21:00h del día anterior a la prueba.

**Segunda parte:** Iniciar la toma del preparado 5 horas antes de la hora de la Cita de la prueba. Acabar de tomar la preparación como máximo 3 horas antes de la hora de la Cita.

**NOTA:** En caso de tener la Cita de 08:00 a 10:00h de la mañana, la segunda parte puede empezarla a las 01:00h de la madrugada.

#### ➤ Cita de Colonoscopia POR LA TARDE (después de las 15:00h).

**Primera parte:** Iniciar la toma del preparado a las 07:00h de la mañana del día de la prueba.

**Segunda parte:** Iniciar la toma del preparado 5 horas antes de la hora de la Cita de la prueba. Acabar de tomar la preparación como máximo 3 horas antes de la hora de la Cita.

Código	DIG-D-001	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	22/12/2017	
Página	2 de 3	

**PREPARACIÓN COLONOSCOPIA - UNIDAD  
DE APARATO DIGESTIVO**

**INSTRUCCIONES PARA LA ELABORACIÓN Y TOMA DEL PREPARADO**

PREPARADO	Nº DE SOBRES	PREPARACIÓN	¿CÓMO TOMARLO?
<b>Macrogol/Polietilenglicol 3500 (Moviprep®)</b>	<b>1ª Parte:</b> 1 Sobre A + 1 Sobre B	Disolver los 2 Sobres (A y B) en un litro de agua.	Beber el preparado, durante 1 ó 2 horas. Beber además otro medio litro de agua o líquidos claros.
	<b>2ª Parte:</b> 1 Sobre A + 1 Sobre B	Disolver los 2 Sobres (A y B) en un litro de agua.	Beber el preparado, durante 1 hora. Beber además otro medio litro de agua o líquidos claros.
<b>Macrogol/Polietilenglicol 4000 (Solución evacuante BOHM®, Casenglicol polvo®, Evacuante Lainco Simple®) 16 sobres</b>	<b>1ª Parte:</b> 8 Sobres	Disolver cada Sobre en 200- 250 ml. de agua (un vaso de agua).	Beber cada sobre diluido en un vaso de agua, cada 15-20 minutos, hasta completar el total de sobres.
	<b>2ª Parte:</b> 8 Sobres	Disolver cada Sobre en 200- 250 ml. de agua (un vaso de agua).	Igual que la 1ª parte.
<b>Picosulfato (CitraFleet, Picoprep®)</b>	<b>1ª Parte:</b> 1 Sobre	Disolver el Sobre en 200-250 ml. de agua (un vaso de agua).	Beber el sobre reconstituido. Posteriormente, un vaso de agua o líquido claro cada hora, mientras tenga deposición.
	<b>2ª Parte:</b> 1 Sobre	Disolver el Sobre en 200-250 ml. de agua (un vaso de agua).	Beber el sobre reconstituido. Posteriormente, un litro y medio de agua o líquido claro durante las 2 horas siguientes.

Código	DIG-D-001	Propiedad del Hospital Universitario Fundación Alcorcón Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa.
Versión	01.1	
Fecha vigor	22/12/2017	
Página	3 de 3	