

¿Sabía usted que el único tratamiento para la Enfermedad Celiaca es una dieta sin gluten de por vida?

¿Qué es la enfermedad celiaca?

La enfermedad celiaca es una intolerancia al gluten que contienen algunos alimentos. Esta intolerancia hace que se produzca una atrofia de la superficie del intestino delgado, disminuyendo su capacidad para absorber los nutrientes. La causa de la enfermedad

celiaca no es bien conocida, pero sí se sabe que ocurre en personas predispuestas genéticamente y que la intolerancia es de por vida. Por este motivo, cuando se diagnostica un caso de enfermedad celiaca, es recomendable estudiar a toda la familia para identificar otros familiares que pudieran estar afectados.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad celiaca?

La enfermedad celiaca se diagnostica habitualmente en niños, aunque cada vez es más frecuente hacerlo en adultos.

Los síntomas que ocasionan son muy variables, desde ninguno, hasta formas graves con desnutrición y déficit de vitaminas. Afortunadamente esto último es raro.

El síntoma más frecuente es la diarrea mantenida, con heces blandas abundantes.

Actualmente es cada vez más común diagnosticar la enfermedad celiaca en personas que no tienen ningún síntoma, iniciándose la sospecha a raíz de un déficit de hierro mantenido



Decálogo de recomendaciones

1. La enfermedad celiaca es una intolerancia al gluten, que es un componente del trigo.
2. Existe una predisposición genética para padecerla, por lo que es recomendable estudiar a los familiares.
3. La enfermedad es para toda la vida.
4. Aunque el síntoma más frecuente es la diarrea, existen muchos pacientes sin síntomas o con síntomas muy leves.
5. Para diagnosticar la enfermedad de forma definitiva es necesario hacer una biopsia de intestino.
6. El tratamiento de la enfermedad celiaca es una dieta sin gluten para toda la vida.
7. Excepto por la dieta, los pacientes con enfermedad celiaca pueden hacer una vida normal.
8. Cuando se sigue bien la dieta, los pacientes con enfermedad celiaca tienen una expectativa de vida igual a las demás personas.
9. Si sufre una enfermedad celiaca debe acudir periódicamente a su médico para comprobar que todo discurre bien.
10. Póngase en contacto con la asociación de enfermos celiacos de su ciudad o la ciudad más cercana. Seguro que le resultara de utilidad.

