

¿Sabía usted que la mayoría de las hepatitis agudas pueden prevenirse?



¿Qué es la hepatitis aguda?

La hepatitis aguda es una inflamación del hígado que se produce de forma brusca y tiene una duración corta, como mucho seis meses. En la mayoría de las ocasiones, las hepatitis agudas se resuelven sin mayores problemas, pero en algunos casos pueden ser muy graves y poner en peligro la vida y en otros el problema se hace crónico (hepatitis crónica).

¿Por qué se produce una hepatitis aguda?

Las hepatitis agudas pueden producirse por tres grupos de causas: virus, fármacos o tóxicos. Los virus son la causa más frecuente de hepatitis aguda y especialmente los virus de la hepatitis. El virus de la hepatitis A se transmite por alimentos o bebidas contaminadas y es fácil la transmisión desde una persona infectada si no se observan una medidas higiénicas adecuadas.



Decálogo de recomendaciones

1. La hepatitis aguda se resuelve en la mayoría de los casos sin ningún problema.
2. Sólo unos pocos casos se complican o cronican.
3. La principal causa son los virus de la hepatitis.
4. Si se pone amarillo de forma brusca, acuda a su médico. Puede tener una hepatitis aguda.
5. Sólo con un análisis de sangre se puede diagnosticar y saber la causa de una hepatitis aguda.
6. No deje de vacunar a los niños y vacúnese si se lo indica su médico.
7. Si tiene contacto con una persona con hepatitis y duda de haberse contagiado, acuda al médico.
8. Evite compartir objetos de higiene personal y tenga precaución si va a realizarse un tatuaje o piercing.
9. Si sufre una hepatitis, haga reposo e función del cansancio y coma según el apetito que tenga.
10. Siga las revisiones que le indique su médico. Es la mejor forma de saber que todo discurre bien.

