

## ¿Sabía usted que la pancreatitis

es una enfermedad potencialmente muy grave?

## ¿Qué es la Pancreatitis?

Se llama pancreatitis a la inflamación del páncreas. El páncreas es un órgano situado en la parte posterior del abdomen y que tiene dos misiones: la primera es participar en el metabolismo, sobre todo en la regulación del metabolismo de la glucosa, para lo que produce varias hormonas, la más conocida la insulina. La segunda misión es su participación en la digestión, mediante la producción del jugo pancreático, que se vierte al intestino.

## Decálogo de recomendaciones

1. Aunque la mayoría de las veces es leve, la pancreatitis aguda es una enfermedad potencialmente grave; no se la tome a la ligera.
2. Las principales causas son los cálculos en la vesícula y el alcohol.
3. El sobrepeso aumenta la posibilidad de cálculos en la vesícula. Evítelo.
4. Abstenerse de tomar alcohol.
5. Si tiene cálculos en la vesícula y le ha producido algún problema ya, consulte con su médico para valorar operarse.
6. El diagnóstico se realiza con los síntomas y un análisis de sangre en la mayoría de los casos.
7. Evite las comidas con alto contenido en grasa y proteínas si tiene cálculos en la vesícula o ha tenido una pancreatitis.
8. Tras una pancreatitis aguda, la recuperación es completa pasados unos 6 meses.
9. La pancreatitis aguda tiene que ser tratada estando hospitalizado; no

intente tratársela en su casa o de forma ambulatoria.

10. No tiene un tratamiento específico; hay que vigilar y corregir estrechamente todas las alteraciones que se produzcan.

