

¿Sabía usted que una de cada diez personas tiene piedras en la vesícula?



¿Que es la Colelitiasis?

La colelitiasis es lo que vulgarmente suele llamarse piedras en la vesícula biliar.

La colelitiasis puede ser de tres tipos: cálculos de colesterol, cálculos de bilirrubina o mixtos. Los más frecuentes son los primeros.

La colelitiasis es muy frecuente y en España una de cada diez personas la tiene.

¿Por qué se produce la colelitiasis?

La colelitiasis se produce porque hay un problema en la composición de la bilis. En el caso de los cálculos de colesterol, la bilis está saturada de colesterol y precipita, formando un pequeño núcleo sobre el cual se van depositando más sales de colesterol.

En el caso de los cálculos de bilirrubina, el problema es la saturación de bilirrubina no soluble, con lo que precipita. Además de la composición de la bilis pueden ayudar otros problemas, especialmente el que la vesícula no se contraiga bien y no se vacíe por completo. Si esto ocurre, contribuye a que la bilis se concentre y facilite la formación de cálculos



Decálogo de recomendaciones

1. La colelitiasis es frecuente y en la mayor parte de los casos no produce ningún síntoma.
2. Se puede vivir con cálculos en la vesícula sin que se produzca ningún problema; siga los consejos de su médico respecto a operarse.
3. El diagnóstico de la colelitiasis sólo requiere la realización de una ecografía.
4. El principal problema que conlleva la colelitiasis es el riesgo de sufrir complicaciones, algunas de ellas graves.
5. Si se sufren cólicos biliares es recomendable evitar las grasas en la dieta en tanto se realiza el tratamiento definitivo.
6. No le eche la culpa de cualquier síntoma (dolor de cabeza, mala digestión, diarrea...) a los cálculos de la vesícula. Consulte a su médico.
7. Controle el colesterol y los triglicéridos en sangre y evite la obesidad.
8. Las principales complicaciones de la colelitiasis son la colecistitis, la salida de los cálculos al colédoco, con posible obstrucción de la salida de la bilis y riesgo de pancreatitis.
9. El tratamiento definitivo de la colelitiasis es la cirugía con extirpación de la vesícula.
10. La extirpación de la vesícula es una intervención relativamente sencilla y con baja posibilidad de complicaciones.

