

ESTUDIO DE ALERGIA A RESPIRATORIA

Las pruebas de alergia a ácaros, pólenes, epitelios de animales, hongos y ácaros, se realizan ante la sospecha de una rinitis y/o asma de causa alérgica (síntomas de estornudos, conjuntivitis, pito, ahogo, tos...) las cuales aparecen característicamente en una época concreta del año , o en relación a la exposición a un determinado desencadenante, como pueden ser animales, polvo , pólenes...o producir síntomas de forma persistente

Se diagnostica generalmente mediante historia clínica y pruebas cutáneas en prick. En ocasiones es necesario además realizar analítica alergológica para confirmación de la causa.

La función pulmonar, se estudia mediante la espirometría, la cual se realiza mediante la espiración forzada en un aparato llamado espirómetro y sirve a para medir la capacidad pulmonar así como el grado de obstrucción al flujo aéreo y su reversibilidad, característica importante de asma. La realización de estas pruebas no entraña riesgo en la mayoría de los casos. En ocasiones, es necesario realizar Test de Metacolina para completar el estudio de asma.

El test de Metacolina es una prueba que pretende producir una reducción leve y controlada de la función respiratoria, mediante la inhalación (a concentraciones crecientes) de una sustancia llamada cloruro de Metacolina capaz de estimular el músculo liso bronquial. La respuesta se cuantifica mediante el descenso de alguno de los parámetros respiratorios que se miden; para ello se requiere hacer una espirometría forzada después de cada inhalación.

Los Riesgos específicos del procedimiento: Aunque es una técnica segura, y la gran mayoría de los pacientes no presenta ningún tipo de complicaciones, en algunas ocasiones se puede producir sensación de dificultad respiratoria o falta de aire, coincidiendo con el descenso de los parámetros respiratorios. De forma muy excepcional se han observado espasmos de glotis, broncoespasmos severo, paradas respiratorias y espasmos coronarios.