

TIPOS DE DIETAS

- ▶ **DIETA BASAL:** Indicada para todos los pacientes que no tengan ningún tipo de restricción, alergias, intolerancias, etc. Se ofrece con menú opcional.
- ▶ **DIETA LÍQUIDA:** Indicada para primera tolerancia, como primer paso en pacientes que inician la realimentación. No se prolonga más de un día, si no se puede progresar la dieta al paciente, valorar soporte nutricional.
- ▶ **DIETA SEMILÍQUIDA:** Segundo paso para la realimentación del paciente tras una situación de estrés como una cirugía. Dieta insuficiente, valorar soporte nutricional si no se puede progresar la dieta del paciente.
- ▶ **DIETA FÁCIL MASTICACIÓN:** Para aquellos pacientes con dificultades para masticar bien
- ▶ **DIETA TURMIX:** Indicada en pacientes sin piezas dentarias, dificultad de masticación o deglución (ancianos, pacientes con enfermedad neurológica, etc.). La dieta Turmix en el segundo plato es textura modificada con el objetivo de mantener el contenido proteico de la dieta.

- ▶ **LAXANTE:** Recomendada para aquellos pacientes con estreñimiento habitual. Predominan los alimentos ricos en fibra insoluble.
- ▶ **DIETA ASTRINGENTE:** Recomendada en pacientes con síndrome diarreico de diversas etiologías. Predominan los alimentos ricos en fibra soluble. Si la diarrea se prolonga, valorar la posibilidad de prescribir una dieta POST-RESECCIÓN INTESTINAL sin leche o leche sin lactosa.
- ▶ **DIETA SIN GLUTEN:** Dieta exenta de trigo, avena, cebada o centeno. Recomendada en pacientes celíacos
- ▶ **LIQUIDA SIN RESIDUOS:** Previa a la cirugía y a la dieta absoluta.
- ▶ **BAJA EN COLESTEROL:** Recomendada para pacientes con dislipemia, arteroesclerosis, cardiopatía isquémica, etc.
- ▶ **DIETA DE 2500/2000/1500 CALORÍAS:** Indicada en pacientes con Diabetes Mellitus que no presentan restricción calórica. Se excluyen de la dieta la sacarosa y los alimentos preparados con ella.

- ▶ **CIRUGÍA BARIÁTRICA:** Es una dieta líquida pero sin zumos y sin azúcares simples. El primer día toleran 200cc de agua, el segundo con medios batidos y una dieta bariátrica y el tercer día batidos completos y una dieta bariátrica.
- ▶ **DIETA POSTGASTRECTOMÍA:** Recomendada para pacientes gastrectomizados o en pacientes intervenidos de neoplasia esofágica. Se establece de forma seriada de tres fases y al terminar, se recomienda prescribir una dieta fácil digestión.
- ▶ **DIETA DE PANCREATITIS AGUDA:** Consta de cinco fases. Al terminar, se aconseja prescribir una dieta de protección biliopancreática
- ▶ **DIETA BILIOPANCREÁTICA:** Recomendada en pacientes con patología biliar y como continuación tras un cuadro clínico de pancreatitis aguda. Es baja en grasas
- ▶ **DIETA FÁCIL DIGESTIÓN:** Recomendada al tercer o cuarto día de una realimentación. En pacientes con dispepsia gástrica. Su finalidad es conseguir el mayor reposo funcional del estómago.
- ▶ **DIETA POST-RESECCIÓN INTESTINAL:** Para pacientes que han sido intervenidos quirúrgicamente sobre el tubo digestivo, a excepción de una cirugía de esófago, estómago y duodeno. Rica en fibra soluble para la regeneración intestinal y mejorar el tránsito.