



Embarazo



Da a luz con nosotros

Si desea dar a luz con nosotros, pídaselo a su médico de atención primaria o traiga toda su documentación el día del parto



Reserva de Citas

Reserve su visita guiada por la Maternidad con su matrona o llamando al 916006062

Plan de Parto

Si tiene sugerencias, nos puede traer su plan de parto





Apoyo a la lactancia materna.
Extracción de calostro si precisara.

Primer Hospital con Acreditación
IHAN (Distinción de Unicef de
Humanización en el parto) de la
Comunidad de Madrid



Control del Embarazo



Control llevado a cabo entre tu matrona de atención primaria y el hospital.

Cambio de Posición del bebé



Si *su bebé está de nalgas*, ofrecemos la opción de poder darle la vuelta mediante el procedimiento de versión cefálica externa para que tenga un parto vaginal.

Atención del Parto

Atención humanizada del Parto, siguiendo la Guía de Práctica Clínica de Atención al Parto Normal del Ministerio.



- No rasurado
- No enema
- No rotura de bolsa de manera rutinaria
- Ingesta de líquidos durante todo el proceso
- Monitorización externa.
- Cesárea humanizada y restrictiva.

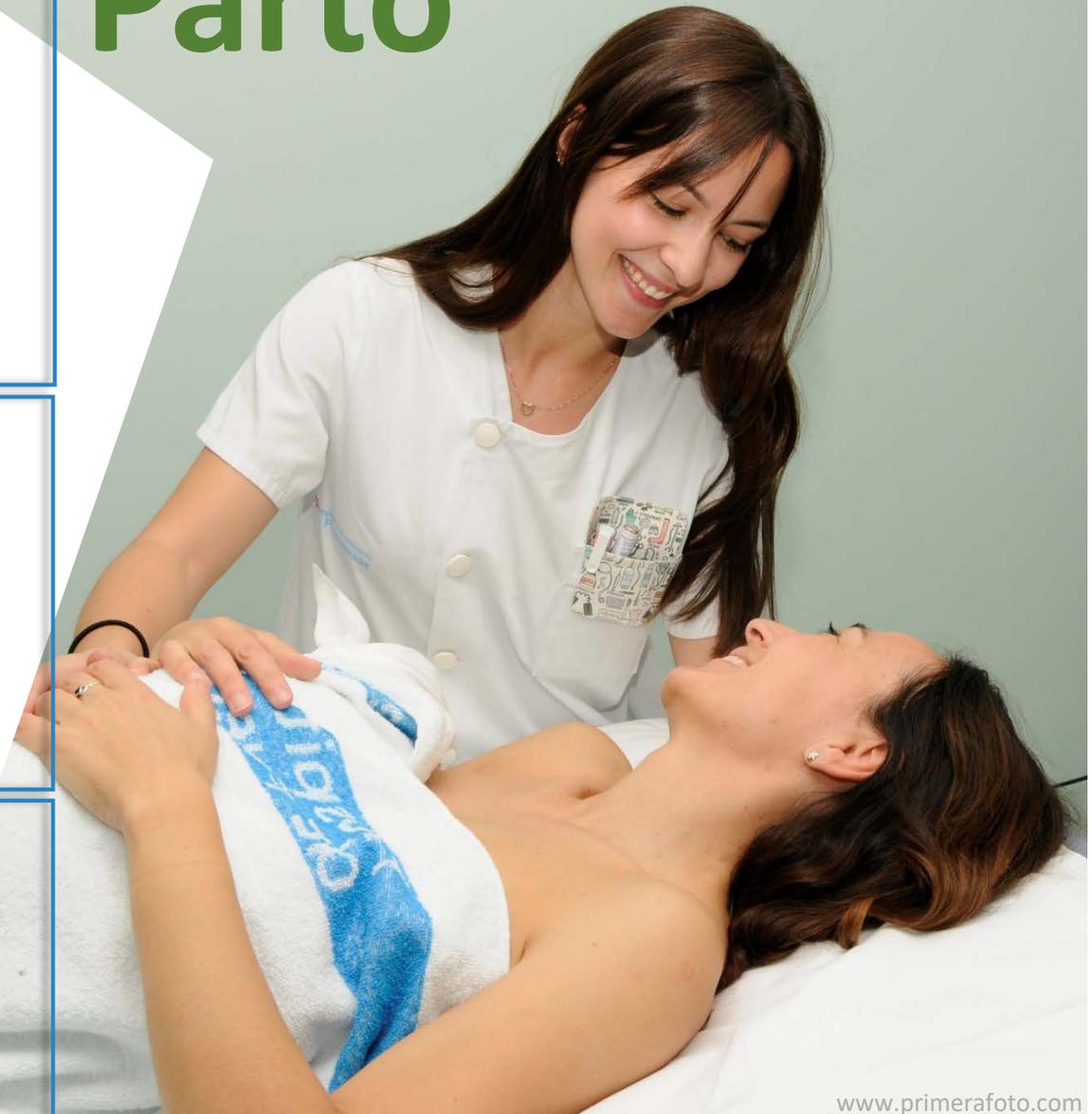


Distinciones de Buenas prácticas por el Ministerio:

- Violencia de género
- Alta precoz
- Adecuación en número de cesáreas
- Alta por parte de la matrona en los partos de bajo riesgo



Parto



Alternativas a la epidural:



- Oxido nitroso
- Inyección agua estéril
- Masaje lumbar
- Ducha caliente (bañera próximamente)
- Esferodinamia
- Calor seco con saco de semillas

Favorecemos el movimiento durante tu parto

Habitaciones individuales con ducha, TV y enchufe para sus dispositivos (musicoterapia..)



Parto



En paritorio:

- Cama multiposición.
- Ambiente íntimo y respetuoso.
- Espejo
- Silla de parto
- Uso de episiotomía de forma restrictiva

- Sección del cordón tras el primer minuto de vida.
- Donación pública de Sangre de Cordón Umbilical, si lo desea (pinzamiento tras 1 min)



Acompañada continuamente por la persona que elija incluso en las cesáreas programadas.

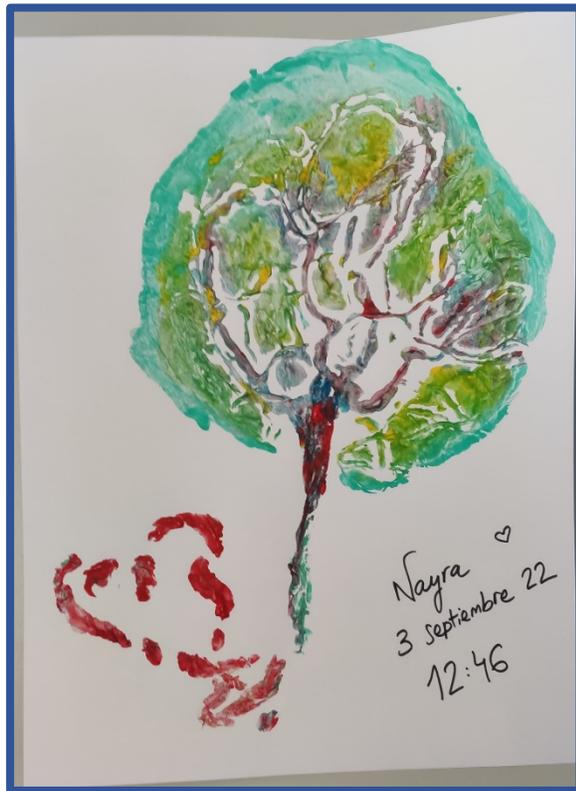
Respetando el contacto piel con piel también en cesáreas.

Parto





Imprimación de placenta, si lo desea.



Traer material de casa

Postparto



- Cohabitación madre hijo continua.
- Posibilidad de alta precoz a las 24 horas.
- Registro del recién nacido en las primeras 72 horas.
- Asesoramiento continuo sobre los cuidados del recién nacido.
- Seguimiento telefónico tras el parto.

UCI neonatal de puertas abiertas si precisara

Postparto

Habitaciones individuales
con cama de acompañante

Teléfono para dudas de
lactancia en tu domicilio
atendido por matronas
916009631



RECOMENDACIONES Y CONSEJOS





SE ACERCA MI PARTO...

¿CUANDO ACUDIR A URGENCIAS?



Sangrado Vaginal en cantidad igual o superior a una regla y sobre todo si se acompaña de dolor. No es motivo la expulsión del tapón mucoso o manchar de forma aislada tras una exploración.



Disminución en el patrón de actividad que suele tener tu bebé.



Pérdida de líquido amniótico por la vagina.



Contracciones regulares dolorosas:

Una contracción dolorosa cada 3-4 minutos durante 3 horas si es el primer hijo.

Una contracción dolorosa cada 5 minutos durante 2 horas si ya tienes hijos.



Fiebre elevada superior a 38°C o **Tensión arterial** superior a 140/90



¿QUÉ NECESITA LLEVAR AL HOSPITAL?



PARA LA MADRE:

- Documentación: DNI, tarjeta sanitaria y libro de familia.
- Chanclas para la habitación y la ducha. Neceser de aseo personal.
- No hace falta sujetadores para la lactancia.
- Ropa interior, recomendable de algodón o desechable.
- Ropa para volver a casa tras el alta.
- Camisones abiertos por delante (Opcional).
- Abanico, sobre todo en verano (Opcional).



PARA EL RECIÉN NACIDO:

- Ropa de algodón para la estancia en el Hospital y para el alta: camisetas de algodón o bodys, polainas, gorritos, mantita, arrullo, etc.



PAREJA:

- Bolsa de aseo, ropa y calzado cómodo

RECOMENDACIONES GENERALES

- Preparar todo lo necesario con suficiente antelación.
- Lavar las prendas nuevas antes de su estreno, con jabón neutro y sin suavizante, para evitar irritaciones en la piel. Valore si es necesario cortar las etiquetas interiores.
- No traer objetos de valor.
- Traer consigo entretenimiento para hacer más agradable su estancia: libros, películas, juegos de mesa...

