PREPARACION DE COLON CON CITRAFLEET®

Hospital de Fuenlabrada
SaludMadrid
Comunidad de Madrid

CITADO POR LA MAÑANA
(ANTES DE LAS 15 HORAS)

❖ **EL DIA ANTERIOR:**

No podrá tomar leche, derivados lácteos, ni fruta

- ✓ **En el DESAYUNO** podrá tomar exclusivamente: café, zumos filtrados, infusiones y bebidas sin burbujas. Biscotes o galletas sin fibra.
- ✓ **Durante el resto del día** podrá tomar exclusivamente dieta de LÍQUIDOS CLAROS: agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones y bebidas sin burbujas. (mínimo 2 litros)
- ✓ **A las 21 horas:** Diluya 1 sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua fría (150 ml). Pasados 30 minutos, beberá al menos 1,5 litros de líquidos claros, de los cuales 1 litro será de bebidas isotónicas.

❖ **EL DIA DE LA PRUEBA:**

- ✓ **5 horas antes de la prueba:** Diluya 1 sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua fría (150 ml). Pasados 30 minutos, beberá al menos 1,5 litros de agua, de los cuales 1 litro será de bebidas isotónicas.

CITADO POR LA TARDE
(A PARTIR DE LAS 15 HORAS)

❖ **EL DIA ANTERIOR:**

No podrá tomar leche, derivados lácteos, ni fruta

- ✓ **En el DESAYUNO** podrá tomar exclusivamente: Café, zumos filtrados, infusiones y bebidas sin burbujas. Biscotes o galletas sin fibra.
- ✓ **Durante el resto del día** podrá tomar exclusivamente dieta de LÍQUIDOS CLAROS: agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones y bebidas sin burbujas. (mínimo 2 litros).

❖ **EL DIA DE LA PRUEBA:**

- ✓ **A las 7 am:** Diluya 1 sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua fría (150 ml). Pasados 30 minutos, beberá al menos 1,5 litros de agua, de los cuales 1 litro será de bebidas isotónicas.
- ✓ **5 horas antes de la prueba:** Diluya 1 sobre de CITRAFLEET en un vaso de agua fría (150 ml). Pasados 30 minutos, beberá al menos 1,5 litros de líquidos claros y agua, de los cuales 1 litro será de bebidas isotónicas.

- ✓ **NO TOMAR NADA, NI AGUA, DESDE 3 HORAS ANTES DE LA CITA**. Si tuviera que tomar algún medicamento, hágalo con una mínima cantidad de agua.
- ✓ **Debe acudir acompañado de un adulto, sin objetos metálicos (joyas, piercings…), sin lentillas, maquillaje, cremas, ni esmalte de uñas.**
- ✓ **No debe tomar preparados de hierro oral 7 días antes de la colonoscopia.** **¡¡¡¡NO DEBE FUMAR EL DÍA DE LA PRUEBA!!!!!**
- ✓ **En el caso de enfermedad previamente al procedimiento (sobre todo si infección respiratorias), avisad al 916006114 para valorar postponerlo.**

DEBE SEGUIR ESTRICTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES PARA EVITAR REPETICIONES