

¿Cuándo acudir?

NO MOVIMIENTOS

> 24 s

Si estas de más de 24 semanas de gestación y no percibes ningún movimiento, deberías consultar

> 2 h

Más de 2 horas con una ausencia completa de movimientos a pesar de comer o ponerte de lado izquierdo

DISMINUCIÓN DE MOVIMIENTOS

> 12 h

Consulta si cuentas menos de 10 movimientos durante las dos horas siguientes después de las comidas. Se aconseja además realizarlo tumbada sobre tu lado izquierdo

El movimiento fetal es uno de los primeros signos de vida fetal, aunque no suelen ser notados por la madre antes de las 18 semanas.

¿SIEMPRE SON IGUALES LOS MOVIMIENTOS FETALES?

En condiciones normales, a las 20 semanas de gestación ya han aparecido todos los movimientos fetales y, a partir de entonces, van aumentando en intensidad hasta la semana 28 semanas, momento en que la intensidad de los mismos es máxima. Posteriormente, dado a una acentuación del periodo de sueño fetal, puede dar la sensación que los movimientos disminuyan.

¿TODOS LOS FETOS SE MUEVEN DE LA MISMA MANERA?

Cada bebé es diferente en su modo de moverse, y no hay un patrón de movimiento ideal. Lo importante es que su nivel de actividad no cambie demasiado, con eso sabrás que lo más probable es que todo vaya bien.

¿PUEDO HACER ALGUNA COSA PARA MEJORAR LOS MOVIMIENTOS FETALES?

Dejar el tabaco, no beber alcohol y dormir sobre el lado izquierdo se ha relacionado con un aumento de los movimientos fetales. Hay situaciones que pueden disminuir la percepción como: la ingesta de alguna medicación sedante o antidepresiva, el estrés materno, largos periodos de tiempo de pie o hacer actividad física de forma importante y el ayuno prolongado.

MOVIMIENTOS FETALES

¿CUÁNDO EMPEZARÉ A NOTAR LOS MOVIMIENTOS FETALES?

