



CLASIFICACIÓN DEL DOLOR ONCOLÓGICO

Un buen diagnóstico y clasificación del dolor en los pacientes con cáncer y en los supervivientes, permiten elegir el régimen de tratamiento más adecuado para cada uno de ellos.

1. Tratamiento a medida incorporando medicina analgésica, terapias contra el cáncer (incluyendo modificación del régimen de tratamiento oncológico), cirugía o fisioterapia o terapia cognitivo-conductual.
2. Apoyo para que los pacientes hagan autogestión de su dolor a través de intervenciones educativas, recursos, y estrategias de afrontamiento.
3. Consultas con otros especialistas como las unidades de dolor para hacer tratamiento multimodal del dolor, procedimientos mínimamente invasivos (Bloqueos nerviosos, Radiofrecuencia...) o procedimientos analgésicos intraespinales (neuromodulación química o eléctrica).

Se puede clasificar el dolor en base a dos factores: su **cronología y su fisiopatología**.

POR SU CRONOLOGÍA se distinguen:

- a. **El dolor agudo** es el dolor que tiene una duración menor a 3 meses.
- b. **El dolor crónico** presenta una duración superior a 3 meses.
- c. **El dolor irruptor** es el dolor presente sobre el dolor basal controlado.

POR SU FISIOPATOLOGÍA se distinguen:

1. **Dolor Nociceptivo:** Tiene origen en un daño directo sobre tejidos, generalmente, en hueso o músculo. Es un dolor bien localizado y su causa es generalmente objetivable. Se divide a su vez en:
 - a. **El Dolor Nociceptivo Somático:** se presenta por afección de partes blandas y óseas, generalmente está bien localizado y se describe como punzante, agudo, pulsante o compresivo.
 - b. **El Dolor Nociceptivo Visceral:** involucra órganos y estructuras internas, es difuso y se percibe en áreas mayores, es descrito como punzante, profundo o palpitante, de presentación aguda si están involucradas las cápsulas de los órganos.
2. **Dolor Neuropático:** Es el dolor producido como consecuencia directa de una lesión o enfermedad que afecte al sistema somatosensorial (nervios, raíces



InnovaHONCO

Hospital Universitario de Fuenlabrada

nerviosas, plexos nerviosos, médula espinal, cerebro). Es importante conocer si el dolor neuropático está relacionado con:

- El tumor.
- El tratamiento (quimioterapia, radioterapia, cirugía).
- Otras enfermedades como la diabetes.



 **Hospital Universitario
de Fuenlabrada**

Innova**HONCO**

Hospital Universitario de Fuenlabrada