



EVALUACIÓN DEL DOLOR

En la evaluación del dolor, es preciso tener en cuenta diferentes aspectos:

INTENSIDAD	• Cantidad de dolor
PATRÓN FUNCIONAL	• Variaciones de intensidad y frecuencia
FACTORES QUE LO MODIFICAN	• Farmacológicos o no farmacológicos
LOCALIZACIÓN	• ¿Dónde duele?
INTERFERENCIA	• ¿Cómo afecta a su actividad y calidad de vida?
CALIDAD	• Sensaciones raras o no
EFECTO	• Significado del dolor
DURACIÓN	• Tiempo de evolución
CREENCIAS	• Actitud frente al dolor
HISTORIA	• Experiencias dolorosas previas

Suele recordarse con la **regla nemotécnica ALICIA**:

- . **A**PARICIÓN
- . **L**OCALIZACIÓN
- . **I**NTENSIDAD (ESCALAS) (Al pinchar escalas deberían aparecer las más usadas que son las que te pongo más abajo)
- . **C**ONCOMITANCIA
- . **I**RRADIACIÓN
- . **A**SPECTO (El tipo de dolor) (Ver el cuadro I).



InnovaHONCO

Hospital Universitario de Fuenlabrada

Tipo de dolor	Nociceptivo	Neuropático
Definición	Dolor causado por la activación fisiológica de los receptores del dolor	Dolor originado o provocado por una lesión primaria o una disfunción en el sistema nervioso central o periférico
Mecanismo	Transducción fisiológica natural	Generación de impulsos ectópicos, sensibilización central
Localización	Dolor local y referido	Restringido a la región inervada por la estructura nerviosa lesionada
Características de los síntomas	Sensación de dolor ordinario	Sensaciones extrañas y desconocidas
Tratamiento	Buena respuesta (analgésicos tradicionales)	Escasa respuesta (analgésicos tradicionales)

Cuadro 1