



InnovaHONCO

Hospital Universitario de Fuenlabrada



¿CÓMO SE DETECTA LA OSTEOPOROSIS?

La detección de la osteoporosis se realiza con una **prueba de densidad mineral ósea (DMO)**.

La edad recomendada para realizarse la prueba es:

- En mujeres se recomienda a los 65 años.
- En hombres a los 70 años, cuando no hay factores de riesgo presentes.
- Las personas más jóvenes con factores de riesgo se la deberían hacer antes.

Los expertos recomiendan que se realicen la prueba de detección todos los pacientes con cáncer que corren mayor riesgo debido a su edad o a los tratamientos que recibieron.