



InnovaHONCO

Hospital Universitario de Fuenlabrada



¿QUIÉN TIENE RIESGO DE SUFRIR OSTEOPOROSIS?

- Las mujeres que tienen menopausia prematura (temprana) o disminución de la producción de estrógenos debido a determinados tratamientos del cáncer (es decir, mujeres que se someten a una terapia hormonal, como inhibidores de aromatasas; o que tienen menopausia inducida por cirugía, quimioterapia o radiación).
- Hombres que han disminuido la producción de testosterona. Esta es un problema común para los hombres a los que se les da tratamiento con deprivación de andrógenos u orquiectomía (cirugía para extirpar los testículos) para el cáncer de próstata.
- Personas con tratamiento con algunos medicamentos de quimioterapia, radiación al cerebro o a huesos que soportan peso (columna vertebral, caderas, piernas), o trasplante de médula ósea.
- Supervivientes de cáncer infantil.
- Uso prolongado de corticoides.
- Pacientes a los que se les ha extirpado el estómago quirúrgicamente (gastrectomía).
- Algunos quimioterápicos reducen la concentración de calcio del cuerpo.
- Radioterapia sobre la región pélvica, especialmente en las mujeres mayores de 65 años
- Diseminación (metástasis) del cáncer al hueso desde la localización original del tumor.

Hay factores de riesgo adicionales que no son específicos del cáncer como son fumar, el consumo de alcohol, no hacer ejercicio físico de forma regular, mantener una dieta baja en calcio y vitamina D y no tener períodos menstruales. La osteoporosis es más común en las mujeres (80 % en mujeres, 20 % en hombres), aquellas que tienen antecedentes familiares, las caucásicas y las de ascendencia asiática o latina, aunque todas las razas corren algún riesgo.