



## SEXUALIDAD MASCULINA Y CÁNCER

La sexualidad es la capacidad del ser humano de poder sentir experiencias eróticas y de responder a ellas; por lo que constituye una parte natural y fundamental en la vida de las personas. En ocasiones, puede sufrir cambios y deterioro siendo el cáncer uno de los motivos de ello.

A lo largo de los procesos oncológicos los pacientes experimentan una serie de cambios físicos y psíquicos, los cuales influyen de forma negativa sobre su vida sexual.

Estos cambios son secundarios al tumor (tamaño, localización agresividad), a las opciones terapéuticas aplicadas (cirugía, radioterapia, quimioterapia y hormonoterapia) y/o a los factores sociales y culturales en los que interactúa el paciente.

Existe un porcentaje elevado de paciente diagnosticados y/o tratados de tumores genitourinarios o pélvicos que sufren algún tipo de disfunción sexual pero no todos los pacientes piden ayuda por dificultad para tratar estos temas o por desconocimiento de los mismos.

- **SÍNTOMAS**

Los síntomas previos y posteriores al tratamiento de los tumores pélvicos o genitourinarios que se pueden presentar son:

- Disfunción eréctil o disminución en la rigidez de las erecciones: consiste en la incapacidad de conseguir o mantener la rigidez adecuada en el pene para mantener relaciones sexuales satisfactorias y es el efecto secundaria más frecuente tras el tratamiento médico de estos tumores (cirugía, radioterapia, quimioterapia y hormonoterapia).

# InnovaHONCO

Hospital Universitario de Fuenlabrada

- Cambios en la forma y longitud del pene: Tanto la cirugía como la radioterapia pueden afectar
- Alteraciones en el deseo sexual y en el orgasmo: El tratamiento de estos tumores puede alterar la anatomía, los niveles hormonales y la salud mental. La suma de estas alteraciones (anatómicas, hormonales y psicológicas) contribuyen al mal funcionamiento de estos dos mecanismos o vías.
- Alteraciones en la eyaculación: Los diferentes componentes del semen se producen en distintos niveles por lo que cualquier alteración en estos puntos altera la eyaculación. Es importante recordar que es posible tener un orgasmo sin eyacular.
- Infertilidad: En caso de imposibilidad para eyacular o deseo genésico no cumplido informe a su médico para ofrecerles las diferentes opciones de preservación de semen.

## • TRATAMIENTO

A pesar de padecer algunas de las alteraciones previamente descritas es posible tener una vida sexual satisfactoria y normal con ayuda de tratamientos médicos y psicológicos.

- Médico
  - **Farmacológico:** Para aquellos pacientes que presenten disfunción eréctil existen varios tratamientos que se administran de forma local (geles, pomada o inyecciones peneanas) o vía oral. El objetivo de este tratamiento es conseguir una erección adecuada para mantener relaciones sexuales satisfactorias, el cual se consigue en la mayoría de los casos. La toma, administración o aplicación de estos



# InnovaHONCO

Hospital Universitario de Fuenlabrada

- fármacos se realiza un tiempo antes de mantener relaciones sexuales y la elección de utilizar uno u otro depende de los síntomas que comente a su Urólogo que será quien le aconseje sobre éste.
  - **Mecánico:** Existen unas bombas de vacío que se colocan en el pene durante una duración determinada y pueden ayudar a alcanzar erecciones satisfactorias sin producir complicaciones importantes.
  - **Quirúrgicos:** A pesar de lo previamente descrito hay pacientes en los que estos tratamientos no funcionan o no se toleran adecuadamente por lo que se puede ofrecer la posibilidad de colocar una prótesis de pene. Existen varios tipos de prótesis y la elección de un determinado tipo se toma con ayuda de un Urólogo especialista.
- Psicológico
- Cuando los pacientes acuden a consulta en ocasiones les cuesta pedir ayuda sobre temas relacionados con la sexualidad por lo que muchos de éstos viven estos problemas en soledad. Estos aspectos psicológicos influyen en la respuesta a determinados tratamientos médicos y empeoran la disfunción eréctil. Recuerda que el especialista (urólogo, oncólogo o psicólogo) puede ayudarte y proporcionarte herramientas para abordar este problema y solucionarlo. Es recomendable que la pareja participe de forma activa en los diferentes tratamientos para que el paciente se sienta apoyado.

# InnovaHONCO

Hospital Universitario de Fuenlabrada

- RECOMENDACIONES GENERALES PARA EL PACIENTE
  - Se recomienda mantener una vida sana y activa para disminuir el impacto negativo que los factores de riesgo cardiovascular aportan sobre la sexualidad y para mantener una salud mental adecuada.
  - Es recomendable compartir con la pareja las preocupaciones a nivel sexual para afrontarlas más fácilmente.
  - En caso de presentar alguno de los síntomas previamente descritos consulte con su médico y/o urólogo, quienes le recomendarán un tratamiento médico o psicológico adecuado para su problema.
  - No olvides que los genitales no son la única opción para mantener relaciones sexuales, reinventa la sexualidad.