



TRATAMIENTO DE LA DISFUNCIÓN SEXUAL MASCULINA

A pesar de padecer algunas de las alteraciones previamente descritas es posible tener una vida sexual satisfactoria y normal con ayuda de tratamientos médicos y psicológicos.

- Médico
 - **Farmacológico:** Para aquellos pacientes que presenten disfunción eréctil existen varios tratamientos que se administran de forma local (geles, pomada o inyecciones peneanas) o vía oral. El objetivo de este tratamiento es conseguir una erección adecuada para mantener relaciones sexuales satisfactorias, el cual se consigue en la mayoría de los casos. La toma, administración o aplicación de estos fármacos se realiza un tiempo antes de mantener relaciones sexuales y la elección de utilizar uno u otro depende de los síntomas que comente a su Urólogo que será quien le aconseje sobre éste.
 - **Mecánico:** Existen unas bombas de vacío que se colocan en el pene durante una duración determinada y pueden ayudar a alcanzar erecciones satisfactorias sin producir complicaciones importantes.
 - **Quirúrgicos:** A pesar de lo previamente descrito hay pacientes en los que estos tratamientos no funcionan o no se toleran adecuadamente por lo que se puede ofrecer la

InnovaHONCO

Hospital Universitario de Fuenlabrada

- posibilidad de colocar una prótesis de pene. Existen varios tipos de prótesis y la elección de un determinado tipo se toma con ayuda de un Urólogo especialista.
- Psicológico

Cuando los pacientes acuden a consulta en ocasiones les cuesta pedir ayuda sobre temas relacionados con la sexualidad por lo que muchos de éstos viven estos problemas en soledad. Estos aspectos psicológicos influyen en la respuesta a determinados tratamientos médicos y empeoran la disfunción eréctil. Recuerda que el especialista (urólogo, oncólogo o psicólogo) puede ayudarte y proporcionarte herramientas para abordar este problema y solucionarlo. Es recomendable que la pareja participe de forma activa en los diferentes tratamientos para que el paciente se sienta apoyado.