



SALUD BUCODENTAL DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

Los síntomas o efectos secundarios de la boca más frecuentes son la sequedad en la boca, saliva espesa, cambios en el gusto, llagas en la boca o caries. Debido a los efectos del tratamiento del cáncer, podrías tener caries moderadas o severas como resultado de la sequedad de boca ya que la saliva es esencial para enjuagar los desechos de comida y la placa dental de la boca.

Debería seguir realizando los mismos cuidados que empezó a realizar antes del tratamiento, incluyendo el cepillado de dientes, uso de hilo dental y enjuagues (sin alcohol). No fume. Coma alimentos nutritivos ya que su sistema inmune se lo agradecerá a largo plazo.

Muchos de estos efectos secundarios desaparecen poco tiempo después de que finalice el tratamiento. Algunos podrían ser duraderos o permanentes, por lo que si permanecen deberían tratarse de la misma forma que reportamos en el apartado anterior.

Si usted ha presentado estos efectos secundarios, es porque probablemente haya recibido alguno de estos tratamientos. Lea cada apartado si ha recibido ese tratamiento para identificar los efectos secundarios:

- 1) **Radioterapia en la cabeza y el cuello.** Los efectos secundarios de la radioterapia en la cabeza y el cuello pueden ser temporales o persistir durante varios años después del tratamiento. Pueden incluir los siguientes:
 - Sequedad en la boca
 - Disminución de la saliva
 - Saliva espesa
 - Infección
 - Aumento del riesgo de caries
 - Pérdida del gusto
 - Llagas en la boca
 - Enfermedad ósea
 - Rigidez en la mandíbula

Es probable que la radioterapia cambie la cantidad y la consistencia de su saliva. Esto aumenta el riesgo de tener caries. Para prevenir las caries, es probable que su dentista le recomiende mantener una muy buena higiene bucal y tratamientos con flúor



InnovaHONCO

Hospital Universitario de Fuenlabrada

especiales durante la radioterapia. Este tratamiento, junto con una dieta baja en azúcar, puede ayudarlo a proteger sus dientes. Su médico o dentista también puede recomendarle ejercicios para prevenir la rigidez de la mandíbula.

2) Quimioterapia. Normalmente, los efectos secundarios dentales y bucales de la quimioterapia desaparecen poco después de finalizar el tratamiento. Incluyen los siguientes:

- Llagas en la boca
- Dolor en la boca y las encías
- Descamación o ardor en la lengua
- Infección
- Cambios en el gusto
- Disminución temporal de la capacidad del cuerpo para producir células que combaten infecciones

3) Trasplante de médula ósea/células madre. La quimioterapia en dosis altas que normalmente se administra antes de un trasplante de médula ósea/células madre puede causar efectos secundarios dentales y bucales. Estos son similares a los descritos bajo “quimioterapia”, más arriba.

Las llagas en la boca son un efecto secundario frecuente de la quimioterapia de dosis altas usadas para tratar la leucemia, el linfoma o el mieloma múltiple. Los pacientes reciben esta quimioterapia de dosis altas antes de un trasplante de células madre. La Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de los EEUU aprobó el uso del fármaco palifermina (Kepivance) para prevenir la formación de llagas en la boca relacionadas con el tratamiento. Los pacientes reciben palifermina a través de un tubo intravenoso (i.v.) que se coloca en una vena antes del trasplante.

Es posible que también desarrolle un efecto secundario llamado enfermedad de injerto contra huésped. Esta enfermedad puede causar lo siguiente:

- Sequedad en la boca
- Disminución de la saliva
- Llagas en la boca
- Sensibilidad a los alimentos picantes o ácidos
- Dificultad para tragar
- Aumento del riesgo de caries

InnovaHONCO

Hospital Universitario de Fuenlabrada

4) **Fármacos modificadores de huesos.** Los medicamentos como los bifosfonatos y otros fármacos más nuevos a veces se usan para reducir la propagación de las células cancerosas en el hueso. Un efecto secundario poco frecuente pero grave de estos medicamentos es la osteonecrosis de la mandíbula (osteonecrosis of the jaw, ONJ). La ONJ produce el debilitamiento y la pérdida de hueso en la mandíbula. Esto puede ocasionar dolor, hinchazón e infección de la mandíbula, dientes flojos y huesos expuestos. Para ayudar a prevenir la ONJ, visite a un dentista antes de comenzar el tratamiento para asegurarse de que su boca se encuentre saludable.

[VER ANEXO ONJ](#)

5) **Nuevos tipos de terapia farmacológica.** Constantemente, se están desarrollando nuevos y efectivos medicamentos para tratar el cáncer. Algunos, llamados **terapias dirigidas**, tienen como objetivo pasos específicos en el desarrollo del cáncer. Las terapias dirigidas también tienen efectos secundarios, y algunos de estos pueden afectar la boca. Por ejemplo, los fármacos llamados inhibidores de mTOR pueden ocasionar aftas, un tipo de llaga en la boca. Las aftas pueden tratarse con determinados geles o enjuagues recetados por el equipo de atención médica. Consulte con su oncólogo si sigue este tratamiento.

6) **Otros medicamentos.** Otros medicamentos que ayudan a manejar los síntomas y los efectos secundarios del cáncer también pueden ocasionar efectos secundarios dentales y bucales. Por ejemplo, los medicamentos para el dolor pueden ocasionar sequedad en la boca. Y algunos enjuagues bucales que se usan para tratar las infecciones pueden decolorar los dientes.

Sea cual fuera el tratamiento empleado, las recomendaciones para los síntomas más frecuentes son:

- 1) Para aumentar la **saliva**: Estos pacientes deben mantener una higiene bucodental excelente para así conseguir reducir lo máximo posible el riesgo de padecer la enfermedad periodontal (o piorrea) y caries. Para conseguirlo se recomienda:
 1. Beber entre 1 litro y 1 litro y medio de agua diarios.
 2. Cepillarse los dientes con pasta fluorada y utilizar hilo dental.
 3. Hacer fluorizaciones tópicas en la consulta del dentista.
 4. Enjuagarse con una solución de sal y bicarbonato de sodio de 4 a 6 veces al día para lubricar los tejidos bucales.
 5. Tomar sorbos de agua o uso de saliva artificial.
 6. Evitar los alimentos y líquidos con alto contenido de azúcar.

InnovaHONCO

Hospital Universitario de Fuenlabrada

7. Las pastillas o chicles sin azúcar pueden producir cierto alivio en estas situaciones.
 1. Para las **úlceras bucales**: enjuáguese con 1 cucharada pequeña de sal en 4 tazas de agua o 1 cucharada pequeña de bicarbonato en 1 taza. Si no mejoría, consulte con su médico.
 2. Para las **infecciones**: si nota aumento en el olor de la cavidad bucal, sangrado o pus en alguna región de la cavidad oral, acuda a su médico para valorar antibioterapia.
 3. Para los **cambios en el gusto**: dado que esto se produce como alteración de las papilas gustativas, se aconseja, si no existe contraindicación, el empleo de especias, salsas o sabores más intensos para saborear y disfrutar más de cada comida.