



FOTOSENSIBILIDAD

Es uno de los efectos adversos observados con las nuevas terapias diana orales dirigidas al tratamiento contra el melanoma. Suele afectar principalmente a las zonas expuestas al sol, con el tercio superior del tronco (zona del escote), cuello, dorso de manos y los pies. Generalmente se produce dentro de las 24 horas de exposición al sol (hay casos descritos tras 15 minutos), y muy frecuente en los meses de verano. Sin embargo hay casos anecdóticos tras estar sentado cerca de una ventana cristalizada (inducido por la exposición a los rayos UV).

Consejos para evitarla:

- Evitar la exposición solar durante el tratamiento y el uso de ropa ceñida al cuerpo.
- Usar sombrero, para proteger cara y cuello
- Usar protectores solares de por lo menos 30 SPF (idealmente 50 SPF) UVB, con buena protección UVA.
- La protección solar debe ser aplicada diariamente en la piel expuesta especialmente cuando el clima es soleado y el sol atraviesa las ventanas.
- Utilizar películas para las ventanas de la casa y coche, ya que estos bloquean casi el 100% de la radiación UVA y UVB.