



## CUIDADOS DE LAS UÑAS

Las uñas pueden verse afectadas en función del tratamiento utilizado. Pueden presentar cambios de coloración, bandas longitudinales, fragilidad o engrosamiento ungueal, disminución de la velocidad y dirección de crecimiento.

Las alteraciones más importantes son:

- **Distrofia ungueal y uña encarnada:** Consiste en la alteración de la forma y dirección de la placa ungueal, que acaba introduciéndose en la piel lateral como si fuera un cuerpo extraño, generando un crecimiento de tejido que trata de englobarla y que origina un dolor importante. En este caso, debe acudir a su dermatólogo para eliminar el fragmento responsable del problema.
- **Infección periungueal o perionixis:** Se trata de una inflamación que provoca dolor en el tejido periungueal, asociado en ocasiones a cierto exudado purulento o no. Requiere tratamientos astringentes con fomentos y antibióticos y antiinflamatorios tópicos.