



## MENOPAUSIA EN LA PACIENTE ONCOLOGICA

El término superviviente de cáncer se ha utilizado adoptando diferentes significados en la literatura. Se refiere a cualquier persona desde el momento que recibe el diagnóstico de un cáncer, es decir, comienza con el diagnóstico, e incluye el período de tratamiento y tras finalizar el mismo.

Gracias a los avances logrados en medicina en general, y en el diagnóstico y tratamiento del cáncer, la esperanza de vida y el número de supervivientes ha aumentado de forma significativa.

La atención y el cuidado de un superviviente de cáncer van a incluir, desde la fase de diagnóstico, el período de tratamiento del mismo y sobre todo, el seguimiento y acompañamiento posterior, siempre con el objetivo fundamental de mejorar la calidad de vida de estas pacientes.

**Nuestro objetivo es que  siga viviendo tan bien  como lo hacía antes de comenzar con su enfermedad, y que ésta no sea una causa que altere su forma de vivir.**

En el caso de las mujeres que han recibido un tratamiento contra el cáncer, no sólo hay que tener en cuenta los efectos secundarios de dicho tratamiento, sino también las consecuencias derivadas de la propia enfermedad. En muchas mujeres, puede producirse una disminución brusca de la función hormonal, derivándose a consecuencia de ello, una serie de síntomas. ". El uso de cirugía, quimioterapia, radioterapia u hormonoterapia en el tratamiento contra el cáncer, pueden desencadenar la pérdida de la función ovárica y con ello, el desarrollo de la menopausia.

El efecto más evidente de la menopausia es la desaparición de la menstruación. También puede verse acompañada por la aparición de otros síntomas, como los sofocos, la atrofia genital y el insomnio, y lo que es más importante, con cambios físicos que pueden predisponer a padecer determinadas enfermedades como son la osteoporosis y las alteraciones cardiovasculares.

Por todo ello, a partir de este momento es fundamental recordar la importancia de la adquisición de adecuados **hábitos saludables** en este contexto de la menopausia.