



SÍNTOMAS MÁS IMPORTANTES EN LA MENOPAUSIA

Los sofocos y la atrofia y sequedad vaginal son los síntomas más frecuentes y molestos en la menopausia, que se producen por el cese de la función ovárica.

Los sofocos son una sensación **de calor repentino** que puede durar de unos segundos a varios minutos, que empiezan fundamentalmente en el cuello y se extienden a la cara y pecho. La frecuencia y el momento de aparición de los mismos son muy variables, pero en ocasiones son tan frecuentes que dificultan la actividad diaria e impiden el descanso nocturno.

Por otro lado la vagina y la vejiga sufren también cambios por el déficit de estrógenos, apareciendo un **adelgazamiento y fragilidad de su mucosa** que se traduce en sequedad y prurito vaginal, dolor con las relaciones sexuales, escozor al orinar, urgencia miccional e incontinencia urinaria.

Aunque el tratamiento más eficaz de esta sintomatología se basa fundamentalmente en la terapia hormonal sustitutiva, el problema con el que nos encontramos en muchos casos, es que éste se debe evitar en mujeres con el antecedente de un cáncer hormono dependiente como son el de mama, ovario o endometrio.

Nos enfrentamos por tanto, al dilema del alivio de los síntomas y la mejora de la calidad de vida de las pacientes, pero sin aumentar el riesgo de recurrencia de su enfermedad.

