



TRATAMIENTO DE LA ATROFIA VAGINAL

Uno de los síntomas más molestos por el déficit hormonal es la atrofia genital. Si el problema sólo es a nivel local, como son la sequedad vaginal, picor o dolor con las relaciones sexuales es muy importante insistir en **no interrumpir las relaciones sexuales**, ya que una de las cosas que más beneficia a la elasticidad y lubricación vaginal es precisamente la actividad sexual.

Opciones terapéuticas

- En ocasiones es suficiente acompañarlas con **lubricantes** que deben aplicarse fundamentalmente durante las relaciones sexuales, pero si con esto no se observa mejoría, una opción de primera línea es el uso regular de **hidratantes vaginales**. Estos compuestos se fijan al epitelio vaginal, retienen agua y mantienen la hidratación de la vagina. Con esto se mejora la elasticidad, disminuyendo síntomas como el prurito o la sequedad, y el dolor durante las relaciones sexuales.
- Otra opción son los preparados que contienen **ácido hialurónico**, que tienen efecto lubricante y también hidratante, mejorando también la atrofia vaginal.
- Las cremas o comprimidos vaginales con **estrógenos**, sin duda van a mejorar esa sintomatología, se pueden valorar si no se obtiene mejoría con lo anterior, ya que la absorción general es muy baja, sobre todo con preparados que contengan promestrieno. Esta terapia local no está recomendada de primera línea en pacientes con cáncer hormono – dependiente.

