



## QUÉ MÉTODO ANTICONCEPTIVO PUEDES USAR

Existen criterios de elegibilidad (OMS 2015) tanto en situaciones de normalidad como en patologías crónicas

Trabajamos en quipos multidisciplinares. Pregunta al ginecólogo si te está tratando o a tu oncólogo, que te derivará a Ginecología para decidir el mejor método según tu edad, perfil hormonal o tipo de tumor

Existen métodos que se pueden usar sin restricciones:

- Los métodos naturales (Ojino, Moco cervical, térmico...) pero con uso adecuado tienen hasta un 24% de fallos.
- Los métodos de barrera (preservativo, diafragma), que también nos protegen de enfermedades de transmisión sexual pero con hasta un 18% de fallos.
- **Diu de Cobre** ( De larga duración desde 5 años o hasta la menopausia )
- **Métodos quirúrgicos** (Ligadura tubárica bilateral, salpinguectomía bilateral o vasectomía en varones ) Debes tener en cuenta que son irreversibles y que se pueden planear a la vez del tratamiento quirúrgico del tumor si lo precisaran

**Estos dos últimos son las recomendaciones de primera línea en pacientes oncológicas**

Los anticonceptivos hormonales

- No se deben usar en pacientes que han tenido un cáncer mediado por hormonas
- En los cánceres no relacionados con hormonas podríamos usar anticonceptivos hormonales de forma segura y eficaz.
  - Anticoncepción hormonal combinada o Solo gestágenos
  - Vías de administración: Oral, anillo vaginal, transdérmica, implante subcutáneo o dispositivo intrauterino
- DIU con Levonorgestrel que combina ambos métodos tiene las mismas restricciones que los métodos hormonales

La anticoncepción de urgencia

- Debe ser utilizada, cuando ha fallado un método anticonceptivo habitual o cuando no se ha usado ningún método. Protegerá a la mujer del riesgo de un embarazo no planeado, que en estos momentos de su vida puede ser muy peligroso.

# InnovaHONCO

Hospital Universitario de Fuenlabrada

- Puede usarse como anticonceptivo de urgencia la píldora del día de después (hasta 72 horas después) o en los casos de cáncer relacionado con hormonas un DIU de Cobre (hasta 5 días después con posibilidad de dar continuidad a este método).
- **NO EXISTEN CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS PARA LA ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA** (incluso en el cáncer de mama que se considera hormono dependiente los beneficios sobrepasan a los riesgos).