



SÍNTOMAS DE LA DISFUNCIÓN SEXUAL EN LA MUJER

Aunque existen muchos tipos de abordaje, la manera más óptima de evaluar los cambios o anomalías en la vida sexual de la persona con un proceso oncológico, es el abordaje con preguntas abiertas. A través de la entrevista terapéutica, se obtendrá la información relevante en relación a la vida sexual que se tenía antes del diagnóstico y durante el tratamiento de la enfermedad.

Los síntomas más frecuentes de disfunción sexual en la mujer son:

- **Diminución de deseo sexual:** Incluye la falta o ausencia de fantasías sexuales o deseo de cualquier forma de actividad sexual, junto con la presencia de angustia personal o de dificultades interpersonales en este contexto. Este trastorno es el más común y la mayoría de las veces se encuentra asociado a problemas con la excitación o dificultades para llegar al orgasmo.
- **Trastornos de dolor asociado a la actividad sexual:** Otra de las demandas más frecuentes. Se habla de dispareunia cuando el dolor es continuo o recurrente durante las relaciones sexuales y la causa más frecuente es la atrofia urogenital secundaria a la deficiencia de estrógenos (tratamientos quimioterápico u hormonales) Los síntomas son: sequedad vaginal, ardor y aumento de la frecuencia miccional, que dificultan el coito vaginal. Todo ello se convierte en un impedimento importante de en las relaciones sexuales.
- **Trastorno orgásmico femenino:** Es una ausencia o retraso persistente o recurrente del orgasmo después de una fase de excitación normal. Aunque hay que tener en cuenta que las mujeres muestran una amplia variabilidad en el tipo e intensidad de la estimulación que precisan para alcanzar el orgasmo.