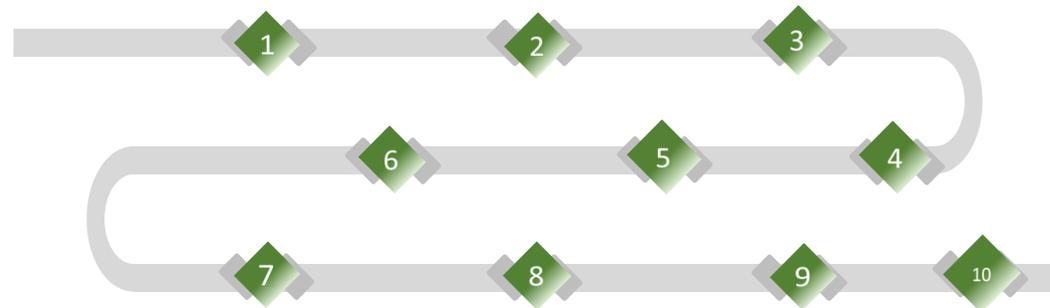


Tu parto en Fuenlabrada



Supervisión del Embarazo

10 visitas de control durante los 9 meses y medio de embarazo



Cambio de Posición del bebé

Si **su bebé está de nalgas**, le podemos dar la vuelta para que tenga un parto vaginal



Embarazo



Da a luz con nosotros

Si desea dar a luz con nosotros, pídaselo a su médico de atención primaria o traiga toda su documentación el día del parto



Reserva de Citas

Reserve su visita guiada por la Maternidad con su matrona o llamando al 916006062

Plan de Parto

Si tiene sugerencias, nos puede traer su plan de parto



Atención del Parto



Atención humanizada del Parto, siguiendo la Guía Práctica del Parto Normal del Ministerio Salud.
14% cesáreas

No rasurado
No enema
No rotura de bolsa de manera rutinaria
Ingesta de líquidos durante todo el proceso



3 distinciones de Buenas prácticas por el Ministerio:
-Violencia de género
-Alta precoz
-Adecuación en número de cesáreas



Parto



Movimiento hasta que decida ponerse la epidural



Alternativas a la epidural:

- Oxido nitroso
- Inyección agua estéril
- Masaje lumbar
- Ducha caliente (bañera próximamente)
- Esferodinamia
- Calor seco con saco de semillas

Habitaciones individuales con ducha, TV y enchufe para sus dispositivos (musicoterapia..)



Parto



En paritorio:

Cama multiposición

Espejo

Silla de parto

Uso de episiotomía de forma restrictiva

Sección del cordón tras el primer minuto de vida

Parto



Parto

Acompañada continuamente por la persona que elija incluso en las cesáreas programadas

Respetando el contacto piel con piel también en cesáreas



Postparto



Cohabitación madre hijo continua



UCI neonatal de puertas abiertas
si precisara

Postparto

Apoyo a lactancia materna
Extracción de calostro si precisara

Primer Hospital con Acreditación
IHAN (Distinción de Unicef de
Humanización en el parto) de la
Comunidad de madrid



Postparto



primerafoto
www.primerafoto.com

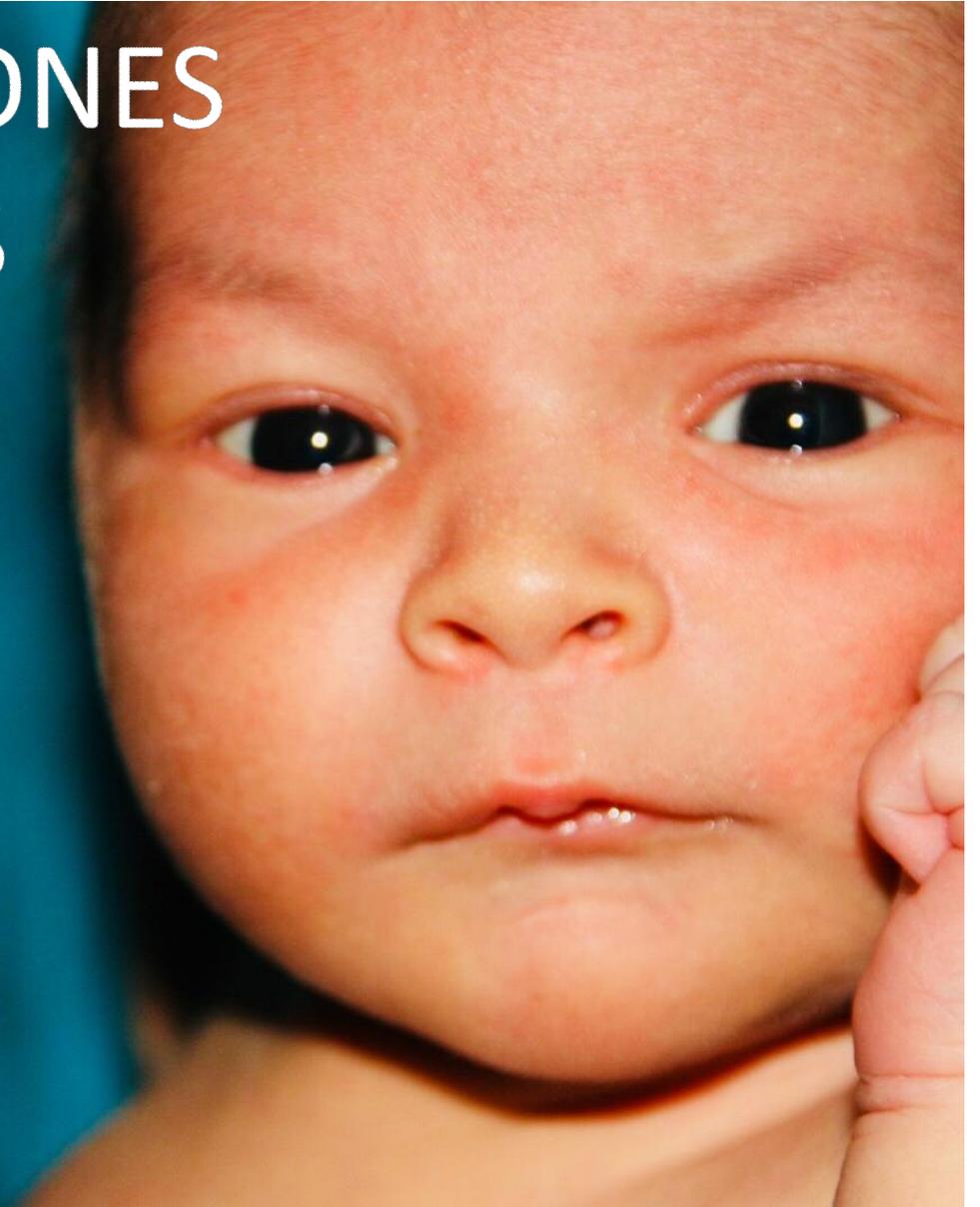
Servicio de
fotografía postparto



Teléfono para dudas de
lactancia en tu domicilio
atendido por matronas
916006259



RECOMENDACIONES Y CONSEJOS





SE ACERCA MI PARTO...

¿CUANDO ACUDIR A URGENCIAS?



Sangrado Vaginal en cantidad igual o superior a una regla y sobre todo si se acompaña de dolor. No es motivo la expulsión del tapón mucoso o manchar de forma aislada tras una exploración.



Disminución en el patrón de actividad que suele tener tu bebé.



Pérdida de líquido amniótico por la vagina.



Contracciones regulares dolorosas:

Una contracción dolorosa cada 3-4 minutos durante 3 horas si es el primer hijo.

Una contracción dolorosa cada 5 minutos durante 2 horas si ya tienes hijos.



Fiebre elevada superior a 38°C o **Tensión arterial** superior a 140/90



¿QUÉ NECESITA LLEVAR AL HOSPITAL?



PARA LA MADRE:

- *Chanclas para la habitación y la ducha. Neceser de aseo personal.*
- *No hace falta sujetadores para la lactancia.*
- *Ropa interior, recomendable de algodón o desechable.*
- *Ropa para volver a casa tras el alta.*
- *Camisones abiertos por delante (Opcional).*
- *Abanico, sobre todo en verano (Opcional).*
- *Saquito de semillas para aplicación de calor local durante la dilatación (Opcional).*



PARA EL RECIÉN NACIDO:

- *Ropa de algodón para la estancia en el Hospital y para el alta: camisetas de algodón o bodys, polainas, gorritos, mantita, arrullo, etc.*



PAREJA:

- *Bolsa de aseo, ropa y calzado cómodo*

RECOMENDACIONES GENERALES

- *Preparar todo lo necesario con suficiente antelación.*
- *Lavar las prendas nuevas antes de su estreno, con jabón neutro y sin suavizante, para evitar irritaciones en la piel. Valore si es necesario cortar las etiquetas interiores.*
- *No traer objetos de valor.*
- *Traer consigo entretenimiento para hacer más agradable su estancia: libros, películas, juegos de mesa...*

