

Información para la mujer embarazada

Si se encuentra al final de su embarazo, recuerde que debe acudir a Urgencias siempre que aparezca alguna de las siguientes situaciones:

- Si siente que la tripa se pone dura (contracción) con o sin dolor por espacio de un minuto o más y esto ocurre cada 5 minutos durante al menos una hora. Este dolor podrá ser como de la regla, aún más fuerte o localizado como “el dolor en los riñones”
- Si nota que sale líquido por la vagina, en pequeñas cantidades o bien de golpe, que se moja su ropa y que cree que no es orina. Normalmente el líquido será transparente, pero si contiene sangre o tiene color verdoso venga directamente desde el lugar en que ocurra la pérdida del líquido.
- Si sangra por la vagina en cantidad igual o superior a una regla y sobre todo si el sangrado se acompaña de dolor.
 - Manchar después de una exploración vaginal es totalmente normal siempre que cese en unas horas y no esté acompañada de dolor.
 - La expulsión de una sustancia mucosa mezclada con pequeñas cantidades de sangre se llama ‘tapón mucoso’; puede ocurrir al final del embarazo. No es indicativo de parto y no debe preocuparle.
- Si nota una disminución muy importante de los movimientos fetales. En ese caso debe comer algo, preferiblemente azucarado, tumbarse del lado izquierdo durante media hora y contar los movimientos fetales en la siguiente media hora; si son menores a 4 debe acudir a urgencias para consultar.
- Si su temperatura axilar sobrepasa los 38º C.