

¿Qué es la crioterapia del cervix?

La crioterapia es un tratamiento mediante congelación que ha probado ser una manera segura y efectiva para eliminar las células anormales que pueden aparecer en el cervix. También se utiliza para el tratamiento de las coitorragias, porque el epitelio columnar está expuesto y con el roce de las relaciones produce sangrados.

¿Cuándo se llevará a cabo la crioterapia?

La crioterapia no debe llevarse a cabo ni justamente antes ni durante su menstruación, y tampoco debe practicarse en mujeres embarazadas. Si usted sospecha que podría estar embarazada, por favor infórmelo en la consulta. La crioterapia tampoco debe practicarse si tiene usted una infección vaginal/cervix. Si usted nota una descarga vaginal anormal, o un flujo con mal olor, fiebre, o dolor en el bajo vientre, por favor infórmelo inmediatamente a su médico.

¿Dónde se lleva a cabo la crioterapia?

La crioterapia es un procedimiento sencillo que se lleva a cabo en la misma sala de examen donde se la ha practicado la colposcopia o en otra sala de examen similar cercana. No requiere que vaya usted al quirófano o que sea ingresada al hospital.

¿Qué debo hacer para prepararme para la crioterapia?

No deberá sostener relaciones sexuales, medicamentos y duchas vaginales, o utilizar tampones sanitarios durante un periodo de no menos de 24 horas antes del procedimiento. Su médico podría recomendarle que tomase 600 mg de ibuprofeno o paracetamol, si no es usted alérgica a estos medicamentos. Deberá tomarlos una hora antes del procedimiento para aliviar las molestias que podría sentir durante o después de la crioterapia. Si es usted alérgica a estos medicamentos, tómelo el que normalmente toma en caso de dolor. Recuerde ir al baño para vaciar la vejiga antes de entrar a la consulta.

¿En qué consiste el procedimiento?

Una vez que se identifique el área afecta, a través del colposcopio, se coloca una sonda sobre el cervix para cubrir el área, esta sonda con el nitrógeno líquido se congelará, congelando al mismo tiempo los tejidos contiguos con que hace contacto, se evita el contacto con áreas continuas para evitar la quemadura en piel sana. En realidad, la crioterapia causa una “quemadura mediante congelación” en el cervix.

Es posible que sienta usted calambres, frío, durante el procedimiento, el cual por lo general no dura + que 1 minuto ó 45 segundos y se lleva a cabo en dos etapas. El médico congelará el cervix primeramente, luego permitirá que se descongele durante unos minutos, y lo congelará una segunda vez. Usted podrá marcharse a su casa luego de la segunda congelación.

Si lo desea, podría usted asistir acompañada de una persona de su confianza capaz de llevarla a su casa.

¿Qué riesgos conlleva la crioterapia?

La crioterapia se considera segura. Sin embargo, al igual que al tratarse de cualquier procedimiento quirúrgico, pueden ocurrir complicaciones. Algunas de estas posibles complicaciones son:

- Sangrado – Un sangrado mínimo (manchas) es normal luego de la crioterapia. Sin embargo, si nota usted sangrado fuerte deberá notificar inmediatamente a su médico.
- Alteraciones en el cervix – En algunas ocasiones el orificio del cervix se estrecha durante el proceso de cicatrización. Si esta estrechez es severa se le llama *estenosis*, y es posible que requiera algún tratamiento para corregir este problema.
- Mareos – Algunas personas se sienten mareadas o se ruborizan durante el procedimiento. Esta reacción se produce al irritarse los nervios del cervix.
- Infecciones – Las infecciones pélvicas, de la matriz, o de las trompas de Falopio suelen ocurrir muy raras veces como consecuencia de la crioterapia. El cervix es un poco más propenso a la infección durante el proceso de cicatrización, y por esto se recomienda que no tenga relaciones sexuales durante 2-4 semanas luego del tratamiento. Si nota usted fiebre o dolor intenso en el bajo vientre tras el procedimiento deberá informárselo inmediatamente a su médico.

¿Qué puedo anticipar luego de la crioterapia?

Es posible que sufra usted de calambres, frío, dolor de regla, al terminar el procedimiento. Si siente estas molestias puede usted tomar ibuprofeno. Por lo general estas molestias desaparecen al cabo de pocos días. Se formará una ampolla en el área donde las células anormales o parte donde se ha aplicado el frío, fueron congeladas. Al cabo de pocas horas del procedimiento, tendrá un flujo vaginal sanguinolento con un olor característico que podría durar unas 3-4 semanas. Esta capa de células muertas protegerá la capa de células normales saludables que aparecerá por debajo de ellas según vaya cicatrizando el cervix.

Al cabo de varias semanas, esta capa protectora habrá de desaparecer, dejando en su lugar una capa de nuevas células normales.

Esto es completamente normal y no deberá usted preocuparse. No deberá utilizar tampones hasta que haya desaparecido este flujo. Si usted toma la pastilla contraceptiva deberá continuar tomándola durante este periodo.

Notifique a su médico si nota:

- sangrado fuerte,
- flujo muy maloliente
- dolor en el bajo vientre
- o fiebre, ya que estos podrían ser síntomas de una infección o de otro problema.

Podrá usted regresar a sus actividades cotidianas luego de la crioterapia.

