

1. ¿Qué son las verrugas genitales?

Las verrugas genitales o condilomas acuminados son lesiones benignas que se transmiten principalmente por vía sexual, y que aparecen en la zona genital y anal tanto del hombre como de la mujer. Se considera la enfermedad de transmisión sexual más frecuente.

2. ¿Qué provoca las verrugas genitales?

Están causadas por el Virus del Papiloma Humano (VPH).

Existen más de 150 tipos diferentes de VPH, de los cuales cerca de 40 tipos afectan la piel y mucosas del tracto ano genital del hombre y de la mujer.

Los tipos de VPH se clasifican en dos grupos: Tipos de VPH de alto riesgo (oncogénicos o relacionados con el cáncer) y Tipos de VPH de bajo riesgo (no oncogénicos, sólo causan lesiones benignas).

Las verrugas genitales son producidas por VPH pertenecientes al grupo de bajo riesgo (tipos 6 y 11), por lo tanto no son capaces de producir cáncer de cuello uterino.

La infección por virus VPH es muy común entre personas sexualmente activas. Cerca del 80% de estas personas sufre una infección por algún tipo de VPH en algún momento de su vida. La mayoría de estas infecciones son transitorias y desaparecen por sí solas sin causar ningún problema gracias al sistema inmune (defensas naturales del cuerpo).

No todas las personas portadoras de este tipo de VPH tendrán verrugas genitales, de forma que 1 de cada 10 personas porta el VPH, pero sólo 1 de cada 100 desarrollará verrugas genitales.

La mayoría de las infecciones se adquieren en edades jóvenes, al inicio de sus relaciones sexuales. Las verrugas genitales no afectan a la fertilidad de la mujer.

3. ¿Cómo se adquieren las verrugas genitales?

Se adquieren por vía sexual mediante contacto cutáneo directo con una persona infectada. Son altamente contagiosas, de forma que una persona que mantenga relaciones sexuales con otra que tenga verrugas genitales tiene un 70% de posibilidades de contagio.

Las personas con VPH pueden transmitir la enfermedad aun cuando no hay signos visibles de verrugas.

Las verrugas pueden aparecer semanas, meses o hasta años después del contagio de la infección. Por este motivo es muy difícil saber exactamente cuando se produjo la infección o quién se la transmitió.

4. ¿Qué apariencia tienen las verrugas genitales y qué síntomas producen?

Tienen el aspecto de excrecencias carnosas que aparecen en la zona genital y anal. La apariencia puede variar mucho de unas personas a otras. Pueden ser elevadas o planas, únicas o múltiples, pequeñas o grandes. Pueden agruparse en forma de “coliflor”, ser rosas, blanquecinas o del color de la piel.

En las mujeres habitualmente se localizan en los labios de la vulva, la entrada de la vagina y la zona perineal, que son las zonas de mayor contacto durante el coito.

La mayoría de las personas no se quejan de síntomas e incluso no las detectan, poniéndose de manifiesto en una exploración ginecológica. Otras veces pueden causar picor, escozor, dolor e incluso sangrado.

5. ¿Qué debo hacer si creo que tengo verrugas genitales?

Acudir al médico para una exploración ginecológica y descartar otras enfermedades de transmisión sexual.

Una inspección visual basta para el diagnóstico la mayoría de ocasiones, pero a veces es precisa de una pequeña biopsia para la confirmación definitiva. Para el diagnóstico de las verrugas vaginales y de cuello de útero suele ser necesario una exploración con espéculo y/o una colposcopia (aparatos que facilitan la visión).

6. ¿Cómo puedo prevenir el contagio de verrugas genitales?

Igual que ocurre con cualquier enfermedad de transmisión sexual, la práctica de sexo seguro disminuye el riesgo de contagio. A mayor número de parejas sexuales mayor riesgo de contagio, mucho más si tienen verrugas genitales.

Utilizando preservativos en cada contacto sexual. El VPH puede infectar áreas que no cubre el preservativo, por lo que la protección no es total. Sin embargo el uso adecuado disminuye un 70% el riesgo de contagio de las verrugas y de adquirir otras infecciones de transmisión sexual.

Actualmente existen en el mercado vacunas que previenen la infección por el VPH, aconsejadas por todas las sociedades científicas y la Organización Mundial de la Salud.

7. ¿Debo decírselo a mi pareja?

Tanto si es una relación estable como si no, lo mejor es comunicar a pareja que tiene verrugas genitales. Al tratarse de una enfermedad de transmisión sexual su pareja debe ser examinada por un especialista para descartar lesiones similares.

8. ¿Cómo se tratan las verrugas genitales?

Existen diversos tratamientos tanto médicos como quirúrgicos. Ninguno es mejor que los demás y no existe ninguno eficaz en todas las pacientes o para todos los tipos de verrugas, por lo que la opción terapéutica se debe ajustar a cada caso clínico.

Entre los tratamientos que se pueden aplicar por la propia paciente se encuentran el imiquimod, la podofilotoxina y las sinecatequinas.

Entre los que son aplicados por el médico se encuentran la crioterapia, electrocoagulación, láser, ácido tricloroacético y la extirpación quirúrgica.

El médico le indicará cual es la mejor opción de tratamiento.

Una vez tratadas las verrugas no son infrecuentes las reapariciones de las mismas, especialmente en los 3 primeros meses.

Se debe utilizar preservativo hasta que haya finalizado el tratamiento y las verrugas hayan desaparecido. Se consideran curadas tras 6 meses de su desaparición.